



Et si je parlais travailler en Bulgarie !

La Bulgarie est un pays qui présente de très nombreux avantages, il est fort méconnu. C'est un pays européen au confluent des cultures occidentales, slaves et orientales, la vie y est paisible et dépayssante.

La Bulgarie est connue pour son célèbre yogourt, son essence de rose, son miel, ses vins, ses plantes médicinales et ses eaux minérales thermales et curatives.

(source : <https://bulgariatravel.org/#map=6/42.750/25.380>)

La Bulgarie, un pays au sein de l'UE

Il est très facile pour tout ressortissant européen de venir travailler en Bulgarie. En effet, les ressortissants de l'Union européenne sont dispensés de visas de court et de long séjour : ils peuvent entrer et séjourner en Bulgarie avec un passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité (source : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/bulgarie-12216/>).

Une position unique entre l'Europe et le Moyen-Orient

La Bulgarie est située en Europe de l'Est, à environ 2 000 km de la France. Elle a pour voisins la Roumanie au nord avec le Danube pour frontière, la Serbie et la Macédoine à l'ouest, la Grèce et la Turquie au sud et la Mer Noire à l'Est.



La sécurité en Bulgarie

Les conditions de sécurité sont très satisfaisantes. Bien que la délinquance générale soit globalement peu élevée, un certain nombre de précautions élémentaires s'imposent à l'instar de la France.(source : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/bulgarie-12216/>).

La Bulgarie est un pays sûr, et les cas d'insécurité sont très rares. Tout bouge très vite en Bulgarie depuis que le pays est entré de plein fouet en 1990 dans l'économie de marché (Guide du routard).

Le niveau de vie

La Bulgarie n'est pas encore entrée dans la zone Euro. La monnaie nationale est le **Lev** (sigle international : BGN). Le taux de change officiel est fixé avec l'euro et vaut 1.95583 BGN pour 1 € (soit pratiquement divisé par 2). Il n'y a donc pas de risque de change.

Du point de vue du coût de la vie, on achète pour 1 € en France ce que l'on obtient avec 0,43 € en Bulgarie. (OCDE : <http://www.oecd.org/std/prices-ppp/PPP%20manual%20revised%202012.pdf>)

Quelques exemples de prix de la vie courante (moyenne constatée quatrième trimestre 2019) :

litre de lait : 1,93 BGN

kg de riz : 2,16 BGN

kg de tomates : 2,17 BGN

kg de pommes de terre : 1,01 BGN

litre d'essence : 2,56 BGN

charges courantes (eau, électricité, gaz) pour appartement de 85 m² par mois : 179,92 BGN

abonnement internet de base : 15,94 BGN

jean homme de marque : 87,62 BGN

paire de chaussures en cuir : 90,83 BGN

La santé en Bulgarie

Il y a deux grands hôpitaux à Sofia, des médecins francophones (4 à 5.000 généralistes et de nombreux spécialistes). Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le fichier sur la santé en Bulgarie :

Depuis le 1er janvier 2007, les soins médicaux qui auront été nécessaires lors d'un séjour peuvent être directement pris en charge pour les personnes munies d'une carte européenne d'assurance maladie.

Langue

La langue officielle est le bulgare.

Le bulgare s'écrit avec l'alphabet cyrillique. Il comporte 30 lettres

Alphabet cyrillique (1)

Capitale	<u>А</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>	<u>Е</u>	<u>Ж</u>	<u>З</u>	<u>И</u>	<u>Й</u>
Minuscule	а	б	в	г	д	е	ж	з	и	й
Prononciation	[a]	[b]	[v]	[g]	[d]	[ɛ]	[ʒ]	[z]	[i]	[j]

Capitale	<u>К</u>	<u>Л</u>	<u>М</u>	<u>Н</u>	<u>О</u>	<u>П</u>	<u>Р</u>	<u>С</u>	<u>Т</u>	<u>У</u>
Minuscule	к	л	м	н	о	п	р	с	т	у
Prononciation	[k]	[l]	[m]	[n]	[ɔ]	[p]	[r]	[s]	[t]	[u]

Capitale	<u>Ф</u>	<u>Х</u>	<u>Ц</u>	<u>Ч</u>	<u>Ш</u>	<u>Щ</u>	<u>Ъ</u>	<u>Ь</u>	<u>Ю</u>	<u>Я</u>
Minuscule	ф	х	ц	ч	ш	щ	ъ	ь	ю	я
Prononciation	[f]	[x]	[ʦ]	[tʃ]	[ʃ]	[ʃt]	[ɤ]	[j]	[ju]	[ja]

De nombreux Bulgares pratiquent une langue étrangère. Les plus jeunes parlent principalement **anglais** mais, dans les générations précédentes, nombreux étaient ceux qui apprenaient **le français** à l'école. Actuellement environ 15% de Bulgares parlent français.

Oui et non

Lors d'un premier séjour dans le pays, le voyageur s'étonne de voir ses interlocuteurs lui faire non de la tête avec un grand sourire. En fait, les Bulgares acquiescent d'une drôle de façon. Pour dire oui, ils bougent la tête de droite à gauche, comme lorsque les Français marquent l'opposition. Au contraire, ils font non en hochant la tête de haut en bas, comme quand les Français approuvent. Cette gestuelle opposée peut être la source de nombreuses incompréhensions. Il faut souvent bien réfléchir et attendre d'entendre *da* (oui) ou *né* (non) pour être définitivement fixé.

Heure locale

Comme les autres pays de l'UE, la Bulgarie alterne heure d'été et heure d'hiver. Les changements ont lieu aux mêmes dates. Le décalage horaire avec la France reste donc constant, il est d'une heure. S'il est midi à Paris, il est 13 h à Sofia.

Jours fériés / Festivités

Les jours fériés sont surtout respectés par l'administration et les écoles.

1er janvier : *nova godina*, nouvel an.

3 mars : fête nationale (libération de 1878).

Avril : *Vélikden*, pâque orthodoxe.

6 mai : Saint-Georges.

24 mai : Journée nationale de la culture et de l'écriture slave.

6 septembre : anniversaire de la réunification bulgare.

22 septembre : fête de l'Indépendance.

1er novembre : Journée du Réveil national.

25 décembre : *Kolyada*, Noël. De nombreuses administrations et entreprises sont fermées entre Noël et le jour de l'an.

1er janvier : *Sourvakari*. Tôt le matin, les enfants entrent dans les maisons et frappent symboliquement les hôtes avec une branche de cornouiller décoré, en souhaitant bonne année, bonne santé et prospérité. En remerciement, ils reçoivent quelques pièces ou des gâteaux. Grande fête à Solnik, tous les ans.

6 janvier : fête de Saint-Jordan. A Koprivchtitsa, la croix est jetée dans la rivière et les jeunes hommes sautent dans l'eau gelée pour l'attraper. Réussir apportera une bonne santé durant l'année.

Février : carnaval Koukéri est organisé durant la dernière semaine précédant le carême de Pâques. La tradition des *koukéri* concerne toute la Bulgarie, il s'agit de jeunes hommes masqués, vêtus de peaux de bêtes, couverts de plumes d'oiseaux et portant de grosses cloches à la ceinture. Munis de bâtons de bois, ils dansent en une folle et bruyante farandole afin de chasser l'hiver et les démons de l'année passée. A Pernik (à 30 km de Sofia), le festival réunit tous les villages et villes des environs. de jeunes hommes célibataires déguisés en animaux dansent et rient pour chasser les mauvais esprits. Grands rassemblements à Pernik à 30 km de Sofia

14 février : fête de Trifon-Zarézan. Fête de la Vigne et du Vignoble, gardés par saint Trifon.

1^{er} mars : Baba Marta

Au 1^{er} mars, à l'occasion de l'arrivée du printemps, les Bulgares offrent une *martenitza* pour porter bonheur à leurs proches. Toujours faite de coton rouge et blanc, la *martenitza* traditionnelle se compose de deux petits personnages. Ils s'appellent *Pijo* et *Penda*, sont frère et sœur et ont pour grand-mère le printemps (*Baba Marta*). Celle-ci, selon son humeur, fait la pluie ou le beau temps provoquant les giboulées de mars. Il faut porter la *martenitza* jusqu'à la vue de la première cigogne ou hirondelle. Alors, on la met sous une pierre en faisant un vœu. Lorsque les petits enfants la cachent ainsi, ils font une lettre pour *Baba Marta* dans laquelle ils demandent un cadeau. Si l'enfant est sage, il trouvera un paquet à côté de la pierre et s'entendra dire : « *Tu vois, tu as été sage et Baba Marta t'a écouté.* »

La capitale

Sofia, la capitale, est un trésor d'architecture classique grecque, romane, byzantine, bulgare et turque. La ville est également riche en théâtres, musées, opéras et galeries d'art.



La Mosquée



Cathédrale Alexander Nevski



Synagogue



Eglise Russe St Nicolas



Théâtre National



Ancien Palais Royal



Musée Archéologique



Palais National de la Culture (NDK)

Logement/ Quartiers à Sofia

Il vous faudra compter autour de 4€ le m² pour un appartement selon les quartiers.

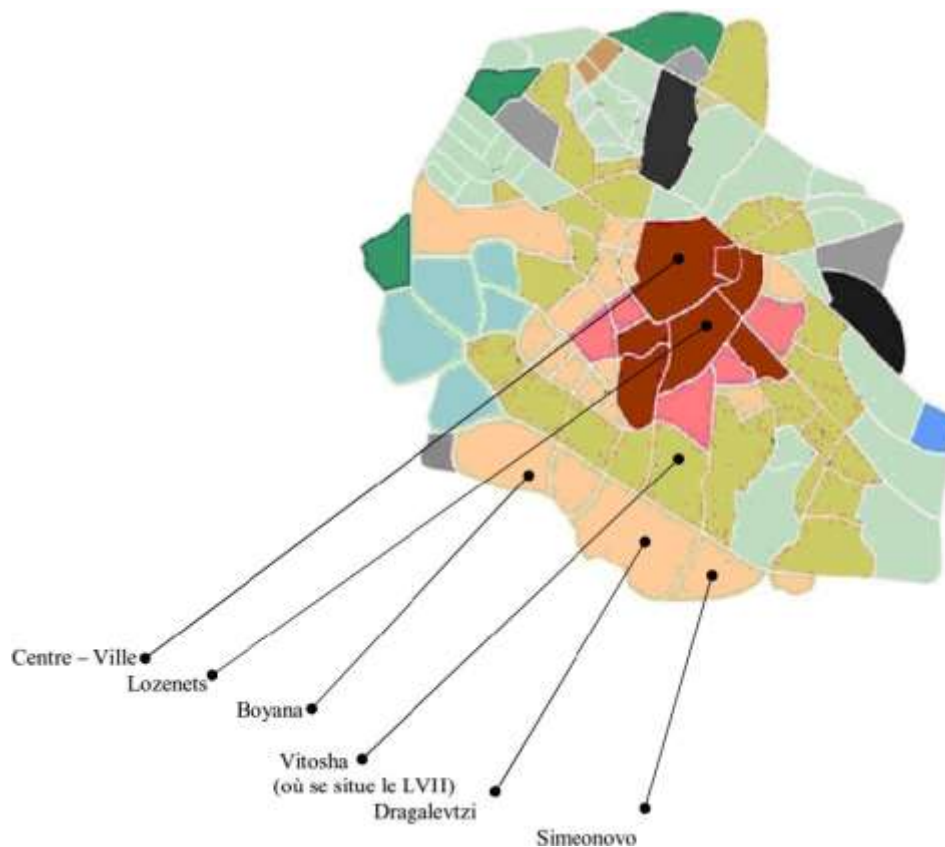
Quartier Vitosha - quartier situé à proximité du Lycée Français Victor Hugo, proche de la cité universitaire, logement dans des immeubles récents, quartier desservi par les transports en commun ;

Quartier Lozenets: proche à pied du centre-ville, bien desservi par le transport en commun, appartements dans des immeubles souvent très récents, situé près du "Parc Sud" où l'on peut courir, marcher, faire du vélo, jouer avec les enfants ; il y a beaucoup de petits magasins aux alentours ;

Quartiers Dragalevtzi/ Quartier Simeonovo : situés au pied de la montagne ; logement en maison ou en petit immeuble neuf. Il est important d'avoir un véhicule, si possible 4x4, pour pouvoir rentrer chez soi en hiver, par rapport à Lozenetz, peu de commerces à proximité.

Quartier Boyana : situé au pied de la montagne, quartier riche, logement en maison, nécessité d'une voiture

Centre Ville / Oborishte: logement dans des immeubles plutôt anciens, emplacement parfait pour profiter du théâtre, de l'opéra, des restaurants,



Transports

Le réseau des transports en commun (bus, trolleybus, tramway et métro) dessert très bien la ville.

Les trains, le métro (2 lignes), les bus et les tramways sont très bon marché, de l'ordre de 1 ou 2 Lev pour des liaisons locales, et les grandes distances restent abordables.

Quelques exemples de prix en bus : Sofia-Rila (100 km) : 10 Leva ; Sofia-Plovdiv (156 km) : 13 Leva ; Sofia-Veliko Tarnovo (240 km) : 16 Leva ; Sofia-Burgas (385 km) : 26 Leva.

Le taxi est un mode de transport tellement courant en Bulgarie que bien des Bulgares le préfèrent avant les transports en commun. Ils sont faciles à reconnaître : ils sont tous jaunes.



Cela coûte vraiment peu d'argent pour se faire conduire en taxi. Deux types de tarifs s'appliquent - de jour et de nuit. Le kilomètre parcouru en journée est facturé environ 40 centimes d'euros, la nuit le tarif monte à 50. Le tarif de stationnement est d'environ 11 centimes.

Restaurants

La nourriture n'est vraiment pas chère en Bulgarie et vous pouvez généralement manger pour 10-15 lev (ou moins si vous vous passez de viande ou de poisson), boissons y compris.

Pour un repas un peu plus élaboré et si vous voulez goûter le vin du pays, comptez entre 20 et 30 lev.

Quelques plats traditionnels de la cuisine bulgare à goûter obligatoirement :



« **Tarator** » : ce potage est constitué de noix écrasées mélangées à du yaourt, de l'aneth et des concombres.



« **Chkembe tchorba** » : mélange de piments, de lait et de tripes,



Salade « Shposka » : composée d'un mélange de tomates, de paillettes de siréné, de concombres, d'oignons et de poivrons



Pasterma



Soudjouk



Loukanka

Des jambons traditionnels et du saucisson fabriqué localement : on retrouve ainsi la « **pastarma** », le « **soudjouk** » ou encore la « **loukanka** ».



« **Sarmi** » : des feuilles de vigne (ou des feuilles de chou également) farcies au riz, à la viande et / ou aux légumes que l'on prépare notamment pour célébrer le réveillon de Noël.



« **Tourchia** » : mélange de légumes frais conservés dans du vinaigre



Le **Yaourt bulgare** est connu mondialement pour ses qualités et son bon goût unique. Considéré comme dessert par la plupart des gens dans le monde, il fait partie du menu quotidien des bulgares et est toujours présent à table. Beaucoup de plats bulgares intègrent le yaourt bulgare. C'est un ingrédient pour les soupes, salades, desserts, sauces, etc



La **banitzza** est un plat traditionnel bulgare qui se rapproche des tartes salées : pâte feuilletée au fromage blanc, au potiron, aux épinards,

Le matin, dans la rue, les Bulgares aiment déguster une **banitzza** en buvant du **boza**. Cette curieuse boisson, obtenue à partir d'orge, présente une couleur beige et un goût indescriptible.

TOURISME EN BULGARIE

Première ressource du pays avec les services, le tourisme est en plein essor. Grâce à la diversité de la nature bulgare chacun trouvera une activité à son goût.

Les montagnes bulgares :

On pourrait dire que la Bulgarie est le pays des montagnes. Presque la moitié de son territoire est occupée par des formations montagneuses. La beauté, la diversité et l'accessibilité des montagnes bulgares pendant toutes les saisons contribuent à ce qu'elles soient des lieux préférés de tourisme national et international.



Les montagnes bulgares offrent de nombreuses possibilités pour le tourisme et les loisirs. Pour les touristes en voiture le réseau routier assez ramifié assure l'accès aux sites naturels, historiques et culturels les plus intéressants, ainsi qu'à toutes les localités et stations de traitement balnéaire. Les possibilités de tourisme pédestre sont illimitées. Celui-ci est praticable pendant toutes les saisons de l'année. Il y a plus de 300 chalets et des refuges dans les montagnes. Les montagnes bulgares offrent de très bonnes conditions pour skier dans les quatre grandes stations - Borovets (Rila), Pamporovo (Rhodopes), Aleko (Vitoshka) et Bansko (Pirin). Les montagnes bulgares offrent aussi d'excellentes possibilités de pratiquer l'un des sports les plus attrayants au sein de la nature - l'alpinisme.

Sofia, la capitale, est située au pied de la montagne Vitoshka, avec son pic Tcherni Vrah. C'est un véritable paradis pour les skieurs et les randonneurs qui peuvent s'adonner à leur passion à quelques minutes de la capitale.



La Mer Noire

L'appellation de la Mer Noire n'a de noir que son nom, car l'eau y oscille d'un bleu profond à bleu turquoise. L'appellation "noire" a des origines populaires et folkloriques, elle voulait désigner le caractère pernicieux de ses eaux, en raison des pêcheurs disparus lors de tempêtes et du mauvais temps.

Les touristes découvriront bien des lieux intéressants, comme les plages désertes du nord et du sud, les lacs peuplés d'oiseaux de Burgas, de superbes cités anciennes telles Nesebar et Sozopol, et Varna, la capitale officieuse de la région et l'une des plus belles villes du pays.

Des stations balnéaires intéressantes et des parcs naturels riches en espèces rares bordent la Mer Noire, il y a de quoi fournir une variété d'activités à effectuer durant les vacances.



Soyez les bienvenus en Bulgarie !

Liens à consulter :

Ambassade de France à Sofia : <http://www.ambafrance-bg.org/>

Institut Français à Sofia : <http://institutfrancais.bg/fr/>

Site officiel du tourisme en Bulgarie : <http://bulgariatravel.org/fr>