

# LYCÉE FRANÇAIS „VICTOR HUGO“ - Menu pour le mois de janvier 2019

**LUNDI 7.01.2019**

Velouté de légumes 😊  
Salade de chou et de concombres  
Taliatelles aux légumes  
Poulet au riz 😊  
Porc garni de purée  
Sirene  
Fruit  
Pain de seigle



**LUNDI 14.01.2019**

Velouté de petits pois 😊  
Salade de concombres et d'olives  
Kashkaval au four  
Poulet curry au riz  
Moussaka 😊  
Sirene  
Fruit  
Pain de complet



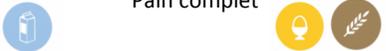
**LUNDI 21.01.2019**

Soupe de veau  
Salade de carottes 😊  
Pâtes aux légumes  
Porc garni de purée 😊  
Filet de poulet aux légumes  
Sirene  
Fruit  
Pain bis



**LUNDI 28.01.2019**

Soupe de pommes de terre  
Salade de concombre et d'olives  
Mish-mash au four  
Poulet au chou  
Kébab de porc au riz  
Kashkaval  
Fruit  
Pain complet



**MARDI 8.01.2019**

Soupe de poulet 😊  
Salade de carottes et de citrons  
Boulettes d'épinards  
Poivrons farcis 😊  
Veau aux petits pois  
Yaourt  
Fruit  
Pain complet



**MARDI 15.01.2019**

Soupe de boulettes  
Salade de tomates 😊  
Poivrons farcis de riz  
Poulets cornflakes 😊  
Porc au chou  
Yaourt  
Fruit  
Pain blanc



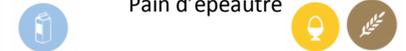
**MARDI 22.01.2019**

Velouté de légumes 😊  
Salade de carottes, betteraves, pommes  
Riz à la chinoise  
Dinde aux petits pois  
Poivrons farcis 😊  
Yaourt  
Fruit  
Pain blanc



**MARDI 29.01.2019**

Soupe de boulettes  
Salade au iceberg et au tomates  
Gratin de légumes  
Veau grillé et purée  
Poulet cornflakes et pommes de terre  
Emmental  
Fruit  
Pain d'épeautre



**MERCREDI 9.01.2019**

Soupe d'épinards 😊  
Salade Shopska  
Riz aux légumes  
Fricassée de lapin  
Poulet aux légumes 😊  
Gauda  
Fruit  
Pain blanc



**MERCREDI 16.01.2019**

Soupe de dinde  
Salade de chou et carottes 😊  
Ragoût de pommes de terre  
Kébab au porc  
Veau aux petits pois 😊  
Kashkaval  
Fruit  
Pain de seigle



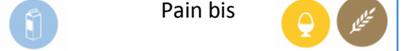
**MERCREDI 23.01.2019**

Soupe au poulet 😊  
Salade Shopska  
Ragoût de haricots  
Lapin aux pommes de terre  
Pain de viande  
Emmental 😊  
Fruit  
Pain complet



**MERCREDI 30.01.2019**

Soupe de dinde  
Salade de tomate et sirene  
Ragoût de haricots  
Boulettes de viande au riz  
Ragoût de veau  
Sirene  
Fruit  
Pain bis



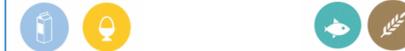
**JEUDI 10.01.2019**

Soupe de légumes  
Salade iceberg au pesto et aux croutons 😊  
Poivrons farcis au riz  
Saumon à l'étouffé et purée\* 😊  
Emmental  
Fruit  
Pain bis



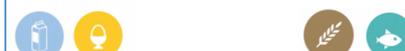
**JEUDI 17.01.2019**

Velouté de légumes 😊  
Salade iceberg et tomates  
Pâtes au parmesan  
Morue et purée de légumes  
Gauda 😊  
Fruit  
Pain bis



**JEUDI 24.01.2019**

Velouté de brocolis 😊  
Iceberg aux tomates-cerises et au pesto  
Pommes de terre aux fromages  
Saumon aux légumes 😊  
Kashkaval  
Fruit  
Pain de seigle



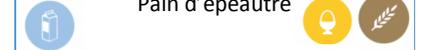
**JEUDI 31.01.2019**

Soupe de chou-fleur  
Salade Snezhanka  
Pâtes aux légumes  
Merlu au risotto  
Kashkaval  
Fruit  
Pain de seigle



**VENDREDI 11.01.2019**

Soupe de lentilles 😊  
Salade Snezhanka  
Chou au riz  
Porc aux pommes de terre  
Boulettes de viande garnies de 😊 icots  
et lyutenitsa  
Kashkaval  
Yaourt aux myrtilles  
Pain d'épeautre



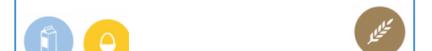
**VENDREDI 18.01.2019**

Velouté de courge  
Salade Snezhanka  
Ragoût de haricots  
Boulettes de viande  
Gratin au poulet 😊  
Emmental  
Biscuits  
Pain complet



**VENDREDI 25.01.2019**

Soupe de lentilles 😊  
Salade de chou et carottes  
Boulettes de pommes de terre  
Kébab de veau au riz  
Moussaka 😊  
Yaourt  
Gâteau aux biscuits  
Pain de seigle



**VENDREDI 01.02.2019**