

LYCÉE FRANÇAIS VICTOR HUGO – Menu pour le mois de novembre 2017

LUNDI 06.11.2017

Soupe de bœuf 😊
Salade chou et concombres
Moussaka de fromage aux
pommes de terre 😊
Boulettes garni de sauce to-
mate et de riz Kashkaval
Fruit
Pain bis BDS

LUNDI 13.11.2017

Velouté de pommes de terre 😊
Salade iceberg et tomates
Riz à la chinoise
Moussaka de viande
aux courgettes 😊
Yaourt
Fruit
Pain complet

LUNDI 20.11.2017

Soupe de dinde
Salade de concombres et to-
mates 😊
Épinards au riz et à l'œuf
Poulet curry
Kebab grillé garni de
pommes de terre
Kashkaval
Fruit 😊
Pain bis BDS

LUNDI 27.11.2017

Tarator 😊
Salade de concombres
et tomates
Paella aux légumes
Pain de viande 😊
Bœuf Stroganoff
garni de riz blanc
Emmental
Fruit
Pain de seigle

MARDI 07.11.2017

Soupe aux pommes de terre et
aux épinards 😊
Salade de tomates et fromage
Boulettes de courgettes au
sauce de lait 😊
Ragout de bœuf
Gauda
Gâteau aux biscuits
Pain blanc BDS

MARDI 14.11.2017

Soupe de bœuf
Salade de carottes au citron 😊
Lentilles
Poulet aux cornflakes et aux
pommes de terre 😊
Kashkaval
Gâteau à la citrouille
Pain de seigle

MARDI 21.11.2017

Haricots blancs
Salade iceberg et tomates
Moussaka aux poireaux et au
fromage
Pasticcio
Porc au chou
Ayran
Riz au lait
Pain blanc BDS

MARDI 28.11.2017

Soupe de dinde 😊
Salade iceberg, tomates et
croustons
Ragout de légumes 😊
Cuisse de poulet aux cour-
gettes et pesto
Moussaka de bœuf et aux
pommes de terre
Yaourt
Potiron cuit
Pain complet

MERCREDI 08.11.2017

Soupe au poulet
Salade Snejanka 😊
Riz aux petits pois ou ragoût
aux légumes
Côte de poulet garnie de pâtes
et de carottes
Yaourt
Fruit
Pain complet

MERCREDI 15.11.2017

Soupe de légumes 😊
Salade de concombres
Riz aux poireaux et aux olives
Bœuf garni de haricots verts
Emmental
Fruit
Pain Graham

MERCREDI 22.11.2017

Salade de concombres 😊
Gratin de chou-fleur
et de brocolis 😊
Filet de poulet grillé garni de
pommes de terre et de carottes
Boulettes à la sauce blanche
Gauda
Fruit
Pain de seigle

MERCREDI 29.11.2017

Veloute de légumes
Salade de chou et carottes 😊
Poivrons farcis de riz
Porc garni de purée de pomme
de terre et aux petits pois 😊
Spaghetti Bolognaise
Gauda
Fruit
Pain bis BDS

JEUDI 09.11.2017

Soupe de lentilles
Salade de chou et carottes 😊
Boulettes de légumes à la sauce
de lait
Saumon aux pommes de terre et
aux petits pois 😊
Edam
Fruit
Pain d'épeautre

JEUDI 16.11.2017

Velouté de carottes
Salade de betterave, carottes
et pommes 😊
Riz aux épinards
Saumon à la vapeur aux pommes
de terre et au citron 😊
Fromage blanc
Fruit
Pain d'épeautre

JEUDI 23.11.2017

Veloute de potiron 😊
Salade de carottes et d'olives
Boulettes d'épinards
Saumon garni de pommes
de terre 😊
Fromage
Fruit
Pain complet

JEUDI 30.11.2017

Veloute de potiron 😊
Salade de concombres et ca-
rottes
Ragoût de petits pois
Merlu pané garni de pommes
de terre
Fromage blanc
Fruit
Pain d'épeautre

VENDREDI 10.11.2017

Veloute de légumes 😊
Salade « Shopska »
Poivrons farcis de riz
Lasagne Bolognaise 😊
Yaourt
Fruit
Pain de seigle

VENDREDI 17.11.2017

Soupe de boulettes 😊
Salade de concombres et
d'olives
Gratin de brocolis au fromage
Poivrons farcis
de viande hachée
Yaourt
Fruit
Pain blanc BDS

VENDREDI 24.11.2017

Soupe aux épinards
et fromage
Salade Capreze 😊
Tagliatelles aux tomates,
pesto et olives
Escalope panée garnie de riz
et légumes
Sauté de dinde
Edam
Fruit
Pain d'épeautre