

CLUBS – КЛУБОВЕ



SOMMAIRE - СЪДЪРЖАНИЕ

1. EVEIL MUSICAL POUR LES PETITS - ВЪВЕДЕНИЕ В МУЗИКАТА ЗА МАЛКИТЕ	4
2. RECUP'ART- РЕЦИКЛИ'АРТ.....	4
3. GYMNASIQUE RYTHMIQUE - ХУДОЖЕСТВЕНА ГИМНАСТИКА	4
4. ATELIER CREATIF - ТВОРЧЕСКО АТЕЛИЕ.....	5
5. EVEIL ARTISTIQUE POUR LES PETITS - ВЪВЕДЕНИЕ В ИЗКУСТВО ТО ЗА МАЛКИТЕ	6
6. THEATRE - ТЕАТЪР.....	7
7. BASKETBALL - БАСКЕТБОЛ.....	8
8. YOGA - ЙОГА.....	8
9. TENNIS - ТЕНИС НА КОРТ	9
10. PEINTURE - РИСУВАНЕ	10
11. AIDE AUX DEVOIRS - ПОМОЩ ЗА ДОМАШНИТЕ.....	11
12. BULGARE FACULTATIF - ФАКУЛТАТИВЕН БЪЛГАРСКИ	11
13. FOOT - ФУТБОЛ.....	12
14. INFORMATIQUE - ИНФОРМАТИКА	13
15. AÏKIDO - АЙКИДО.....	13
16. ECHECS - ШАХ	14
17. INITIATION A LA PEINTURE - ВЪВЕДЕНИЕ В ЖИВОПИСТА	15
18. THEATRE POUR LES PETITS - ТЕАТЪР ЗА МАЛКИТЕ	15
19. DANSES LATINO - ЛАТИНО ТАНЦИ	16
19. NATATION - ПЛУВАНЕ	17
20. TAEKWONDO - ТАЕКУНДО	17
21. ARCHITECTURE -АРХИТЕКТУРНА РАБОТИЛНИЦА	18
22. ESCRIME -ФЕХТОВКА.....	19
23. DANSES SPORTIVES ET YOGA – СПОРТНИ ТАНЦИ И ЙОГА	20
24. INITIATION EN ANGLAIS – ВЪВЕДЕНИЕ В АНГЛИЙСКИЯ.....	20
25. THEATRE ET L'HEURE DU COMPTE - ТЕАТЪР И ЧАСЪТ НА ПРИКАЗКАТА.....	21
26. ANGLAIS - АНГЛИЙСКИ ЕЗИК	22
27. CERAMIQUE ET SCULPTURE - КЕРАМИКА И СКУЛПТУРА.....	23
28. NATURALISTE ET JEUX BIO - ПРИРОДОИЗСЛЕДОВАТЕЛ И БИО ИГРИ	23
29. DANSES SPORTIVES - С ПОРТНИ ТАНЦИ	25

30. GYMNASIQUE DE PREVENTION ET AMELIORATION DE LA POSTURE- ИЗПРАВИТЕЛНА ГИМНАСТИКА.....	26
31. TENNIS DE TABLE – ТЕНИС НА МАСА.....	27
32. MULTISPORT - МУЛТИСПОРТ.....	27
33. EQUITATION - ЕЗДА.....	29
34. GROUPE VOCAL – ВОКАЛНА ГРУПА.....	29
35. BALLET - БАЛЕТ.....	30
36. SKI - СКИ.....	31
37. CHIENS DE TRAINEAUX ET CANI-RANDO - КУЧЕШКИ ВПРЯГ И РАЗХОДКИ С КУЧЕТА.....	31
38. MATHS LUDIQUES - ЗАБАВНА МАТЕМАТИКА.....	32
39. HEURE DU CONTE - ЧАСЪТ НА ПРИКАЗКИТЕ.....	33
40. ZUMBA AEROBIC - ZUMBA АЕРОБИКА.....	33
41. BADMINTON –БАДМИНТОН.....	34
42. RUGBY- РЪГБИ.....	35
43. DECOUVERTE DE LA MONTAGNE – ОТКРИВАНЕ НА ПЛАНИНАТА.....	35
44. JEUX D’ARTICULATION – АРТИКУЛАЦИОННИ ИГРИ.....	36
45. PHOTO - ФОТО.....	36
46. CUISINE - ГОТВАРСТВО.....	37
47. HOCKEY SUR GLACE - ХОКЕЙ НА ЛЕД, PATINAGE - ФИГУРНО ПЪРЗАЛЯНЕ.....	38
48. QWILLING - КВИЛИНГ.....	39
49. DANSES HIP-HOP ET STREET ART - ХИП-ХОП ТАНЦИ И СТРИЙТ АРТ.....	39
50. FOOTBALL POUR LES PETITS - ФУТБОЛ ЗА МАЛКИТЕ.....	40
51. KICK BOXING – КИК БОКС.....	40

1. EVEIL MUSICAL- ВЪВЕДЕНИЕ В МУЗИКАТА

Description de l'atelier :

La musique est une activité importante dans le développement global des enfants. Sur le plan intellectuel, elle sollicite les fonctions symboliques, logiques et analytiques de l'enfant. De même, elle favorise le développement de l'attention et de la concentration. Sur le plan moteur, la musique permet le développement corporel de l'enfant ainsi que sa coordination au travers des activités d'expression.

Intérêt de l'activité : ludique, amusante, les enfants vont apprendre des comptines et des chansons françaises

Intervenant : Rossitsa Draganova, enseignante de musique dans l'école, grande expérience dans le travail avec des jeunes enfants

Langue : FR/ БГ

Описание на ателието :

Музиката е важна дейност за глобалното развитие на децата. В интелектуален план тя стимулира изграждането на аналитичните, логичните и символичните връзки при децата. Също, стимулира развитието на вниманието и концентрацията. По отношение на моториката, музика спомага за развитието на тялото и на координацията на децата чрез движенията, акомпаниращи песничките.

И накрая, предвид че тя е приятна за децата, играе изключително важна роля за формирането на дълготрайната им памет, както и изграждането на богата палитра от емоции и овореност към заобикалящия свят.

Ползи за децата : забавно, игрово, децата ще научат много нови френски песнички

Ръководител: Росица Драганова, учител по музика в училището, богат опит в работата с малки деца

Език: FR/ БГ

1. RECUP'ART- РЕЦИКЛИ'АРТ

Description de l'atelier:

C'est une activité qui va sensibiliser les problèmes de recyclage et de respect de l'environnement tout en développant la créativité des enfants. Les activités seront basées sur du matériel de récupération- bouchons, boîtes de conserves, des vêtements à transformer etc. Les enfants vont apprendre à repenser les choses, à réutiliser les objets pour en recréer d'autres et avoir une utilisation plus durable des objets au lieu de toujours utiliser-jeter

Intérêt de l'activité :

Apprendre à réutiliser les divers objets, développer le respect pour l'environnement ; stimuler l'imagination et la créativité.

Intervenant : Dimitri Dubuisson – artiste – photographe, grande expérience avec les enfants

Langue : FR

Описание на ателието:

Това е ателие което ще въведе децата в проблемите на рециклирането и опазването на околната среда и същевременно ще развие креативността им. Ще се използват основно подръчни материали- капачки, тапи, консервни кутии, нежелани вече дрехи които ще се преродят в нещо различно. Децата ще се научат да преосмислят нещата да използват привидно непотребни предмети, за да ги превърнат в нещо друго, както и да гледат на употребата на вещите в дългосрочен план, наместо да се впуснат в разпространеното „ползвам-хвърлям“

Ползи за децата :

Ще се научат да намират нови приложения на вече използвани предмети, ще развият въображението си и стремеж към опазване на природата.

Ръководител: Димитри Дюбюсон – артист- фотограф, богат опит в работата с деца

Език : ФР

3. GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - ХУДОЖЕСТВЕНА ГИМНАСТИКА

Description de l'atelier :

Initiation à la discipline de la gymnastique et et aux techniques spécifiques de la gymnastique rythmique. Les exercices et les compositions sont choisis en fonction de l'âge des enfants. Entraînements en séries de combinaisons et de compositions gymnastiques accompagnées de musique. Stimule la performance et développe les capacités personnelles.

Intérêt de l'activité :

Contribue au développement harmonieux dans un plan psychomoteur. Développe la grâce, la souplesse et donne une bonne posture aux pratiquants.

Pour la bonne exécution des exercices, il est nécessaire que les cheveux des enfants soient attachés et que les parents assurent aux enfants la tenue suivante - un collant ou un caleçon et un t-shirt ou un justaucorps.

Intervenant : Julia Todorova

- championne du monde de gymnastique esthétique, huit prix nationaux. Entraîneur de gymnastique rythmique à l'Académie des Sports.

Langue: BG,EN

Описание на ателието:

Начално изучаване на гимнастически упражнения и специфичната техника на упражненията от художествената гимнастика в зависимост от възрастта и способностите на децата. Изучаване на серии, комбинации и гимнастически композиции под музикален съпровод. Възпитание на чувството за ритъм, темпо и пространствена ориентация.

Ползи за децата:

Здравословно и хармонично развитие на опорно двигателния апарат, развитие на физически качества, любов към спорта и работа в екип сред подрастващите момичета. Създаване на хигиенни и здравословни знания, умения и навици, правилно телодържание и усет към красивото и изящното движение. Развитие и разпределение на вниманието, паметта, двигателната памет и пространствена ориентация.

За правилното изпълнение на упражненията е необходимо децата да са свързани коси и родителите трябва да осигурят на децата следното облекло : чорапогащник или клин и блузка или трико.

Ръководител :

Джулия Тодорова

- световна шампионка естетическа гимнастика, 8 републикански отличия, треньор худ.гимнастика в НСА.

Език: BG, EN

4. ATELIER CRÉATIF - ТВОРЧЕСКО АТЕЛИЕ

Description de l'atelier :

C'est un club spécialement créé pour les enfants de la maternelle. C'est un espace de création et de fantaisie. Les enfants font du bricolage, de la peinture, du découpage, du recyclage, du dessin, du collage...et ressortent toujours avec un objet d'art dans les mains et un grand sourire sur le visage.

Intérêt de l'activité : Développe la motricité fine ainsi que la créativité et l'imagination des enfants – activité en français.

Intervenante :

Diliana Kostadinova, Mila Stoeva, Yeliz Bobali, Miglena Berova, aide-enseignants et surveillants à l'école, grande expérience dans le travail avec enfants. animateurs du club les dernières années.

Langue: FR, BG

Описание на ателието :

Това е клуб, специално създаден за децата от детската градина. Това е място за творци и фантазори. В тази извънкласна дейност децата рисуват, режат, моделират, рециклират, лепят..... и излизат винаги с творческо изделие в ръка и голяма усмивка на лицето.

Ползи за децата :

Развива фината моторика, децата се забавляват и продължават още един час да говорят на френски

Ръководител :

Диляна Костадинова, Мила Стоева, Миглена Берова, Йелиз Бобали- помощник учители и възпитатели в училището, богат опит в работата с деца и досегашни ръководители на ателието

Език : ФР, БГ

5. Eveil artistique pour les petits - Въведение в изкуството за малките

Description de l'activité :

Ce club est parfaitement adapté aux enfants de la maternelle. Les enfants entrent dans le monde de la scénographie, de la peinture, apprennent des comptines et des chansons. Font de la peinture ; des collages et des bricolages en utilisant des techniques différentes qui stimulent la motricité fine, l'imagination et la curiosité

Intérêt de l'activité :

Développer la motricité fine, l'imagination, connaître des comptines et petits poèmes en français

Intervenantes:

Miglena Berova, Christine Dobрева - une longue expérience dans le travail avec des enfants de l'école, animateurs de l'atelier depuis quelques années

Langue : FR, BG

Описание на дейността:

Този клуб е изцяло адаптиран за децата от детската градина. На фона на музика, децата навлизат в света на сценографията, рисуват приказни герои, учат стихчета и песнички. Изработват разнообразни предмети, рисунки, приложения, използвайки най-разнообразни техники и материали.

Ползи за децата:

Развива финната моторика, въображението, децата научават френски песнички, стихотворения и броилки.

Ръководител: Диляна Костадинова, Кристин Добрева, Миглена Берова - дългогодишен опит в работата с деца в училището, водят ателиетата през последните години.

Език: FR, BG

6. Théâtre - Театър

Présentation de l'atelier :

Interprétation, diction, respiration, lecture, mise en situation au début de l'année scolaire puis choix d'une pièce ou d'un extrait avec spectacle à la fin de l'année scolaire.

Pour le groupe des 6-8 ans

Jouer avec les sons, les gestes et les mots. L'atelier apporte aux enfants une meilleure connaissance d'eux-mêmes, développe l'aptitude à la concentration, leur apprend à gérer leurs corps et leurs voix.

Pour le groupe des 9-12 ans

Découvrir les techniques de base du jeu de scène, articulation, diction, respiration, projection de la voix. Travailler sur la spontanéité, la mémoire sensorielle et pour enfin améliorer l'interprétation de textes classiques ou contemporains.

Intérêt de l'activité :

L'activité stimule le développement de la concentration, la mémoire. Aide les enfants à apprendre à écouter l'autre, à évacuer leurs émotions de la journée. Motivation et régularité particulièrement recommandées pour cette passionnante activité

Intervenants :

Ana Stanceva

Nikolai Lukanov

- Acteurs au Théâtre de la jeunesse à Sofia, plusieurs années du travail avec les enfants du Lycée

Langue : FR, BG

Представяне на ателието :

Интерпретации, рецитации, дихателни техники, четене, избор на пиеса или част от пиеса в началото на годината и представяне в края на годината.

За групата 6-8 години

Физически и вокални упражнения. Игри със звуците, жестовете и думите. Себеопознаване, контролиране на тялото и гласа, наблюдаване на житейски ситуации и тяхното пресъздаване на сцена.

За групата 9-12 години

Чрез игри се овладяват различни техники на говора, дикция, артикулация, дишане, изнесеност на гласа. Работи се върху емоционалната памет, спонтанното изразяване като подготовка за интерпретирането на съвременни и класически текстове.

Ползи от ателието :

Развива концентрацията, учи децата да изслушват надругите, спомага за освобождаване на емоциите. Изисква се мотивация и постоянство.

Ръководители: Ана Станчева Николай Луканов

- Актьори в Младежкия театър, работят от дълго време с децата от лиця.

Intérêt de l'activité :

Sens de la grâce et de l'esthétique, soutien et durcissement physique.

Intervenant:

Daniela Stoeva

- étudiante à l'Académie National des Sports
- le club utilise la base de "Winter Palace of Sports"
- l'équipement est assuré

7. BASKETBALL - БАСКЕТБОЛ

Intérêt de l'activité :

Si vous voulez que vos enfants éprouvent le plaisir du sport, apprennent à travailler ensemble, à être tolérants et éduqués dans l'esprit de fair-play, je vous attends tous dans la salle de basket.

Intervenante :

Mariana Borukova

- joueur de basket professionnel dans des équipes de différents pays-France, Espagne, Italie, Slovaquie et en Grèce et l'équipe nationale de Bulgarie. Diplômée en Sports Académie entraîneur de basket-ball et la gestion du sport, actuellement professeur de basket au département de« Basket-ball, volley-ball et de handball" dans le " Vasil Levski " NSA.

Langue: FR,BG

Ползи за децата:

- ако искате децата ви да изпитат удоволствието от спорта, да се научат да работят в екип, да бъдат толерантни и възпитани в духа на fair-play, ще ви очаквам в залата по баскетбол.

Ръководител:

Мариана Борукова

- професионален състезател в отбори от Франция, Испания, Италия, Словакия, Гърция и Българския национален отбор. Диплом за треньор по баскетбол , преподавател в катедрата „ Баскетбол, волейбол и хандбал” в Националната спортна академия

Език: FR, BG

8. YOGA - ЙОГА

Description de l'atelier:

Les techniques utilisées sont adaptées aux enfants dès très jeune âge. La technique de la visualisation est utilisée pour apprendre les nouvelles positions. Les enfants adorent imiter les animaux et les formes de divers objets que représentent les postures de yoga. Grâce à leur flexibilité et leur compétence à s'orienter facilement dans l'espace, les enfants progressent rapidement.

Intérêt de l'activité :

Aide à développer la musculature et travaille sur la flexibilité et la bonne posture. Le Yoga est une prévention des anomalies de la colonne vertébrale, renforce le système immunitaire et développe le système respiratoire. En faisant les diverses positions de Yoga, un léger « massage » interne des organes s'effectue, qui facilite le fonctionnement des glandes à sécrétion interne. Au niveau psychologique, on observe que les enfants qui pratiquent le Yoga se concentrent mieux.

Intervenante :

Daniela Dimcheva

- accomplit des cours du système RYE – Yoga dans l'éducation et obtient un diplôme « Instructeur de Yoga » de NSA (Académie Sportive Nationale) « Vasil Levski » à Sofia.
- Elle a fait des stages à Colombo, Sri Lanka et Bangkok, Thaïlande.

Langue: FR, BG, EN

Описание на ателието:

Използваните техники са разработени в съответствие със специфичните характеристики на малките деца. Визуализираме всяка нова позиция. Благодарение на гъвкавостта и способността си за ориентация в пространството, децата напредват изключително бързо.

Ползи за децата:

Йогата е средство за постигане на радост и вътрешна хармония и един начин да направим света по-добро място за живеене.

Практикуването на това източно изкуство подпомага хармоничното развитие на детската мускулатура, постигането на естествена гъвкавост и добра ориентация в пространството. Използва се като превенция на гръбначните изкривявания, повишава имунитета и развива дихателната система на децата. При изпълнение на различните позиции от йога се получава лек масаж на вътрешните органи, което подобрява работата на жлезите и обмяната на веществата. На психологическо ниво се наблюдава, че децата, практикуващи йога се концентрират по-добре. Все по-популярни са сутрешните йога сеанси в дните на изпити във френските училища с цел освобождаване от стреса. Философията на йогата е да научи децата да релаксират в атмосфера на съпричастност и толерантност.

Ръководител:

Даниела Димчева

- завършила курсове „Йога в образованието“, дипломиран инструктор по йога от Националната спортна академия, стажове в Коломбо, Шри Ланка и Банкок

Език: FR, BG, EN

9. TENNIS - Тенис на корт

Description de l'activité:

Club de Tennis Prosport propose des entrainements de tennis qui sont parfaitement adaptés à l'âge et au niveau des enfants. Les séances sont organisées autour d'une large palette d'activités physiques qui développent leur équilibre, souplesse, rapidité créativité et coordination. Les entraîneurs du club ont pour but d'augmenter le nombre de jeunes enfants pratiquant une activité physique, particulièrement le tennis et stimule le plaisir que les enfants prennent de ce sport. Le sport a une place importante dans le quotidien des enfants et il est un dispositif majeur pour leur bonne santé.

Intérêt de l'activité:

Travaille l'endurance, la mobilité et la rapidité. Travaille sur le plan de la motricité générale

Intervenants: club de Tennis Prosport

Langue: BG, EN

Описание на дейността:

Тенис клуб "Про Спорт" предлага тренировка по тенис, която е съобразена изцяло с възрастта и физическата подготовка на децата и включва голям набор от здравословни

дейности и физически упражнения, които развиват техния баланс, гъвкавост, бързина, креативност, тактическото мислене и координация. Желанието на клуба е подобри възможностите за достъп на младежите до тениса и физическите активности и да насърчи редовното им участие в подобни дейности. За това приветства с радост ентузиазма на всички родители, които осъзнават, че спортът на първо място е здраве и учи на дисциплина.

Ръководител: Тенис клуб Проспорт

Език: BG, EN

10. PEINTURE - РИСУВАНЕ

Description de l'atelier :

Le club de peinture propose une rencontre avec l'Art Plastique. A travers des sujets variés, chacun pourra appréhender le dessin (crayon, fusain, sanguine etc..) et la peinture (gouache, aquarelle, pastel, acrylique, etc..). En s'amusant, les enfants apprennent les diverses techniques de la peinture. Cela développe leur sens de l'harmonie et la couleur, enrichit leurs connaissances de l'histoire de l'art.

Intérêt de l'activité:

“Dans chaque enfant il y a un artiste...”Pablo Picasso Stimule la, créativité l'imagination et aide à développer les compétence artistiques

Intervenante :

Miriana Savova, Adriana Andreeva, Dona Stoyanova artistes peintres, travaillent avec les enfants du lycée depuis des années

Langue: FR, BG

Описание на ателието:

Клубът по живопис предлага една среща с пластичните изкуства. Забавлявайки се, децата изучават основни техники в живописа. Рисувайки по различни теми, всяко дете усвоява работа с молив, въглен, сангин, гваш, акварел, пастел, акрилни бои, колаж. Това развива тяхното чувство за хармония и цвят, обогатява познанията им по история на изкуството.

Ползи за децата:

„Във всяко дете живее един художник...” Пабло Пикасо Откакто съществува човек проявява своята потребност да твори. Творчеството е

преди всичко състояние на духа, развиване на интелекта, начин на преоткриване на света, на неизвестното, на новото. Чрез насърчаване на нашите деца даразвиват креативността си, ние отваряме света навъображението им и освободават всички области.

Ръководител:

Миряна Савова, Адриана Андреева, художници, занимават се с ателието от години.

Език: FR, BG

11. AIDE AUX DEVOIRS - ПОМОЩ ЗА ДОМАШНИТЕ

Description de l'atelier:

Soutenir les élèves du primaire dans la préparation de leurs devoirs. Aider les enfants à comprendre les consignes ainsi que contrôler que les devoirs soient bien faits. Les enfants travaillent en équipe dans une ambiance d'entraide.

Intérêt de l'activité : Favoriser la réussite scolaire offrant à nos élèves du primaire un soutien scolaire approprié. Les enfants acquièrent des savoir-faire concernant l'organisation de leurs devoirs, entraide, respect, autonomie.

Intervenants : Tania Chakarova, Rita Wisnievska, Miglena Berova
Biliana Encheva

Langue : FR, BG

Описание на ателието:

Подпомагане на учениците от началното училище в подготовката на Техните домашни: осигуряване на помощ на френски при

научаването на уроците устно и писмено, следейки за правилното написване на домашните работи.

Полза от ателието:

Допринася за добрата подготовка и училищния успех на нашите ученици от началното училище. Децата придобиват умения самоорганизираност, самостоятелност и упоритост. Всичко това се случва в духа на работата в екип, осигурен от нашите компетентни ръководители.

Ръководители: Таня Чакърова , Рита Висниевска, Миглена Берова, Биляна Енчева

Език: FR, BG

12. BULGARE FACULTATIF - ФАКУЛТАТИВЕН БЪЛГАРСКИ

Описание на ателието:

Факултативният час по български е традиционна форма на обучение която е естествено продължение на часовете по български за разширяване знанията и способностите на учениците от начален курс по български език и литература. Следва учебната програма по български език.

Ползи за децата:

Усъвършенстване на уменията по писане и четене , разширява познанията по природознание, история и география на България

Ръководител: Маргарита Денева, Иванина Димитрова.

Учители, водещи часовете по български в училище, дългогодишен преподавателски опит в училището, познават добре учениците и програмите по български.

Език: BG

Description de l'atelier :

Les clubs de bulgare facultatif représentent un complément des cours de bulgare, prévus dans le programme scolaire. Les ateliers suivent les méthodes d'enseignement de bulgare afin d'assurer l'approfondissement des connaissances en bulgare, littérature, sciences naturelles, histoire et géographie de la Bulgarie des élèves du primaire.

Intérêt de l'activité:

Améliorer les compétences en écriture et en lecture en bulgare, compléter les connaissances des élèves dans le domaine des sciences naturelles, l'histoire et la géographie de la Bulgarie

Intervenantes :

Margarita Deneva, Ivanina Dimitrova- enseignantes de bulgare avec une grande expérience dans l'enseignement de bulgare à l'école, elles connaissent bien les élèves et les programmes éducatifs en langue bulgare

Langue: BG

13. FOOT - ФУТБОЛ

Description de l'atelier :

Le sport le plus aimé et le plus populaire, contribue à libérer les jeunes de la pression qu'ils accumulent pendant leurs journées d'école et par l'environnement contemporain dominé par les nouvelles technologies. Le foot contribue aussi à apprendre aux enfants à positiver et à résoudre les problèmes du quotidien.

Les enfants participeront aux tournois.

Intérêt de l'activité :

Le foot est source de santé, le contrôle de soi, enthousiasme. Développe les capacités physiques et la volonté des enfants, le sens de travail en équipe.

Intervenants : Club de foot Olimpia
Milan Gadjev- entraîneur possédant une vaste expérience.
Danail Ivanov- athlète professionnel.

Langue : EN, BG

Описание на ателието :

Футболът е амбициозна игра за интелигентни деца и води до високо спортно майсторство. Най-популярната и обичана спортна игра допринася за позитивно мислене и бързо справяне с проблемите от ежедневието.

Децата ще участват в турнири.

Ползи за децата :

Футболът дава здраве, самоконтрол, ентузиазъм. Възпитава моралните и волеви качества на детето. Учи го на колективизъм и подобрява работата в екип.

Ръководители : Футболен клуб Олимпия

Милен Гаджев, лицензиран треньор с дългогодишен стаж.

Данаил Иванов, професионален състезател.

Език : EN,BG

14. INFORMATIQUE - ИНФОРМАТИКА

Description de l'atelier:

Vu la place que l'informatique gagne dans le cadre scolaire et la tendance de l'enseigner comme discipline à part entière, cet atelier vise à apprendre aux élèves les notions de base de l'informatique afin de leur donner une culture générale sur le fonctionnement des outils numériques.

Intérêt de l'activité : Permet aux élèves du primaire d'affronter avec facilités les nouvelles TIC – technologies de l'information et de la communication, leur apprendre le fonctionnement des objets numériques qui entourent leur vie quotidienne.

Intervenant: L'enseignant d'informatique à l'école

Langue: FR

Описание на ателието:

С оглед на мястото на информатиката в учебния процес и тенденцията да се превърне в самостоятелна учебна дисциплина, това ателие цели да въведе учениците в основните понятия на информатиката, за да придобият обща култура за дигиталните технологии.

Ползи за децата:

С въвеждането на учениците от началното училище в информатиката те ще могат да използват новите информационни и комуникативни технологии. То ще помогне на децата да разберат функционирането на дигиталните технологии, които са част от тяхното ежедневие.

Ръководител: учителя по информатика в училището в училището

Език: FR

15. AÏKIDO - АЙКИДО

Description de l'atelier :

L'initiation à l'Aïkido commence par des techniques différentes sous forme de jeu pour plus tard aboutir à la formation d'un aikidoka. Dans la formation sont utilisées les principales armes en Aïkido - bokken, jo et tanto. Des stages et formations spéciales sont prévus pour permettre d'enseigner à un niveau plus élevé. Pour nous, il est important de garder le noyau des arts martiaux et de partager nos connaissances avec les pratiquants de l'Aïkido. Ayki n'est pas l'art de se battre ou de combattre l'ennemi. C'est un moyen d'harmoniser toutes les personnes dans une famille.

Intérêt de l'activité :

Les sept bontés du Budo : JIN(gentillesse), GI(honneur, justice), REI (courtoisie, étiquette),CHI (sagesse, intelligence), SHIN(sincérité, honnêteté), CHU (fidélité), KON(respect)

Il est nécessaire de prévoir des dépenses supplémentaires pour une tenue, les stages, les examens et les ceintures, en fonction des prix de la Fédération.

Intervenants :

Sensei Svetozar Angelov

- 6^e dan certificat pour l'enseignement de l'Aïkido Takemusu.1^{er} bulgare honoré avec un tel degré

Langue: BG,EN

Teodora Stefanova

- 4e dan formateur avec plus de15 ans d'expérience

Langue : BG, EN

Описание на ателието :

Започва се с различни методики под формата на игри. Формирането на един айкидока става доста по-късно, но винаги е за предпочитане детето да е в залата възможно най-рано. Използваме в тренировките си основните оръжия в Айкидо - бокен, джо и танто. Организирант се семинари и специални тренировки, за да могат формите да бъдат усвоени на високо ниво. За нас е важно да запазим ядрото на бойното изкуство и въпрос на чест да споделим знанията си с практикуващите Айкидо, който е свят на познание и умиротворение. Айки не е изкуството да се биеш или да побеждаваш враг. То е начин за хармонизиране на всички хора в едно семейство.

Ползи за децата :

Седемте добротели на Будо : JIN (доброта), GI (чест, справедливост), REI (любезност, етикеция), CHI (мъдрост, интелект), SHIN (искреност, откровеност), CHU (лоялност), KON (уважение)

Необходимо е да се предвидят допълнителни разходи за екип, семинари,изпити и колани, според цените на федерацията.

Ръководител :

Сенсей Светозар Ангелов

- 6-ти дан, със сертификат за преподаване на Такемусу Айкидо, първият българин, удостоен с такава висока степен

Език: БГ, EN

Теодора Стефанова - 4-ти дан, треньор с повече от 15 години опит

Език: БГ, EN

16. ECHECS - ШАХ

Description de l'atelier :

Les enfants vont apprendre les règles du jeu ainsi que résoudre des problèmes selon leur niveau de compétence. On leur propose de participer aux différents tournois.

Intérêt de l'activité :

Développement de la concentration, discipline, pensée logique.

Intervenant :

Valentin Loukov, grand-maître des Echecs, il a travaillé en France pour la Fédération Française des Echecs [FFE] comme maître-entraîneur deuxième degré [plus haut niveau en France]. Une grande expérience dans l'entraînement d'enfants de tous les âges

Langue : FR, BG

Описание на ателието :

По време на заниманията децата научават правилата и разрешават ходове, в зависимост от нивото им, предлагат им се участия в различни турнири

Ползи за децата :

Развива концентрацията, дисциплинираността и логичното мислене

Ръководител :

Валентин Луков, гросмайстор, работил във Франция за Френската Федерация по Шахмат като гросмайстор-треньор второ ниво (най-високата степен във Франция), богат опит с обучението на деца от различни възрасти

Език : FR, BG

17. INITIATION A LA PEINTURE - ВЪВЕДЕНИЕ В ЖИВОПИСТА

Description de l'atelier : C'est un atelier d'arts plastiques qui propose l'initiation à l'apprentissage et l'application de différentes techniques (peinture, dessin).

Intérêt de l'activité : Les enfants apprennent de différentes techniques et développent leur potentiel personnel.

Intervenantes : Miriana Savova, Adriana Andreeva, artistes peintres, travaillent avec les enfants du lycée depuis des années

Langue : FR, BG

Описание на ателието : Това е едно ателие по приложни изкуства, което предлага въвеждане в усвояването на различни техники (живопис, графика).

Ползи за децата : Децата усвояват различни техники и развиват потенциала си.

Ръководители : Миряна Савова, Адриана Андреева, художници, занимават се с ателието от години.

Език : FR, BG

18. THEATRE POUR LES PETITS - ТЕАТЪР ЗА МАЛКИТЕ

Description de l'atelier:

Apprendre aux tout petits à agir et à s'exprimer avec son corps et sa voix. Cet atelier vise l'acquisition progressive de l'interprétation d'un personnage sur scène.

Intérêt de l'activité : L'intérêt de cet atelier c'est la pluridisciplinarité :

- découverte du monde
- percevoir, imaginer, créer
- s'approprier le langage
- le théâtre fait travailler l'attention et la capacité de mémoriser
- épanouissement personnel

Intervenants : Nikolay Loukanov- acteur de théâtre dans des pièces d'enfant

Langue : FR /BG

Описание на ателието:

Да покаже на най-малките как могат да се изразяват вербално и жестово. Ателието цели детето да може да се превъплъти в театрален персонаж. В началото с помощта на възрастен, а после и самостоятелно.

Ползи за децата : Ползите от това ателие са мултидисциплинарни

- Откривателство на света
- Изразяване с езика на тялото
- разбиране, въображение, създаване
- Усвояване на езика
- Театърът помага за подобряване на паметта и концентрацията
- личностно развитие
- различни техники – марионетки

Ръководител Николай Луканов – театрален актьор в пиеси за деца

Langue : FR/BG

19. DANSES LATINO - ЛАТИНО ТАНЦИ

Description de l'atelier:

Danses latino-américaines (salsa cubaine et portoricaine, cha-cha-cha, bachata et merengue) qui sont adaptées aux enfants de 6 à 10 ans.

Intérêt de l'activité:

Développement du sens du rythme, goût de l'esthétique et des compétences sociales dès leur enfance

- créé un environnement sain et prédisposant les enfants à la créativité et l'expression personnelle;
- assure un niveau excellent d'activité physique;

Intervenante :

Ivaila Guerguova – AvA- danseuse et choreographe professionnelle, anime de nombreux cours de danses pour des enfants de tout âge

Langue: BG,EN

Описание на ателието:

социални латиноамерикански танци (салса, ча ча ча, бачата, меренге), които са адаптирани за деца от 6 до 10г.

Ползи за децата:

- развиват чувство за ритъм, естетика и комуникативност у най-малките
- осигуряват здравословна среда, предразполагаща към творческо мислене и креативност;
- осигуряват необходимото ниво на физическа активност;
- са забавни и увлекателни за всички възрасти.

Ръководител:

Ивайла Гергова– танцьорка и професионален хореограф, води различни курсове по танци за деца от различни възрасти

Език: BG, EN

19. NATATION - ПЛУВАНЕ

Intérêt de l'activité

Compléter avantageusement l'éducation physique et sportive de nos enfants. La pratique de natation développe la musculature enfantine de manière harmonieuse et permet l'atteinte d'une flexibilité naturelle ainsi qu'une bonne orientation dans l'espace. Il est important de souligner que la natation réalise une prévention des anomalies de la colonne vertébrale chez les enfants. De plus, en pratiquant cette activité, les enfants améliorent leur système immunitaire et développent correctement leur système respiratoire.

Intervenant :

- Stoyan Cerovski ; longue expérience avec des enfants de différents âges
- intervenant l'année passée ; engagé également avec l'éducation physique au lycée

Langue: BG,EN

Ползи за децата: .

Плуването подобрява спортната и физическа дейност на децата. Плуването подпомага хармоничното развитие на детската мускулатура, постигането на естествена гъвкавост и добра ориентация в пространството. Използва се като превенция на гръбначните изкривявания, повишава имунитета и развива дихателната система на децата.

Ръководител:

- Стоян Церовски, дългогодишен треньор с много опит в работата с деца от различни възрасти
- водил клуба и училищния спорт през последните години

Език: БГ, EN

20. TAEKWONDO - ТАЕКУНДО

Description de l'atelier :

Système d'auto-défense, sport ou chemin de l'évolution de l'esprit humain.

Intérêt de l'activité :

Discipline, entraide, respect de l'autre, des valeurs morales stables qui manque au monde d'aujourd'hui. Une activité qui travaille sur le corps et l'esprit. Esprit, parce qu'il est profondément enraciné dans la tradition des arts martiaux et le corps parce qu'il doit être assez fort pour suivre l'esprit.

Il est nécessaire de prévoir des dépenses supplémentaires pour une tenue, les séminaires, les examens et les ceintures, en fonction des prix de la Fédération.

Intervenants :

SvetoslavValtchev

- 4e dan instructeur et juge international de taekwondo. Plus de 25 ans d'expérience comme entraîneur dans les arts martiaux.

DimitarDetchev

- 4e dan formateur avec plus de 10ans d'expérience et juge national de taekwondo

Langue: BG,EN

Описание на ателието:

Бойно изкуство, система за самозащита, спорт или път за еволюция на човешкия дух.

Ползи за децата :

Възпитава в дисциплина, взаимопомощ, уважение към другия, непреходна ценностна система, така важна в този динамично развиващ се свят. Но най важното Таекуондо развива паралелно тялото и духа. Духа, защото това е залегнало дълбоко в традицията на бойните изкуства, а тялото защото трябва да бъде достатъчно здраво, за да следва духа.

Необходимо е да се предвидят допълнителни разходи за екип, семинари, изпити и колани, според цените на федерацията.

Ръководител :

инж. Светослав Вълчев - 4-ти дан , международен инструктор и международен съдия по Таекуон до с

повече от 25 годишен треньорски опит в областта на бойните изкуства.
Димитър Дечев

- 4-ти дан, треньор с повече от 10 години опит и национален съдия по Таекуондо.

Език : BG, EN

21. ARCHITECTURE -АРХИТЕКТУРНА РАБОТИЛНИЦА

Description de l'atelier:

En raison d'un large champ d'application, l'architecture offre des possibilités infinies pour acquérir de diverses compétences pour les enfants de tous âges. L'activité permet aux enfants d'exercer leur sensibilité, l'imagination, le goût et l'évaluation critique. Dans cet atelier les élèves sont initiés aux traditions de construction, les matériaux et les technologies, les formes géométriques et les structures, les proportions, les plans à l'échelle.

Intérêt de l'activité:

La capacité des enfants à travailler en équipe, de surveiller, d'identifier les problèmes et de trouver de nouvelles solutions créatives sont quelques-unes des compétences que nous nous efforçons de développer en eux.

Intervenantes:

Magdalena Rajeva

Architecte, créateur de l'idée d'atelier d'architecture pour les enfants, projets dans l'Institut supérieur d'architecture et des écoles bulgares, son projet a rapporté un prix international de l'Association mondiale des architectes

Langue: EN/ BG/FR

Описание на ателието :

Поради широката сфера на приложение, архитектурата представя безкрайни възможности за придобиване на опит на деца от всички възрасти, от най-малките до тези, които са на път да влязат в света на възрастните. Бихме искали да подчертаем, че нашата цел не е да подготвим бъдещи архитекти, а да дадем възможност на самите деца да упражняват своята чувствителност, въображение, вкус и критична оценка. Бъдещото качество на средата, която обитаваме, ще бъде определено от днешните деца. Способността им да взимат важни решения ще зависи от знанията, уменията и способностите, които те ще придобият по време на своето образование.

В нашите ателиета учениците се запознават със строителните традиции, материали и технологии, геометрични форми и структури, пропорции, мащаби, планове.

Ползи за децата :

Способността да работят в екип, да наблюдават, да набелязват проблемите и да откриват нови творчески решения са само част от уменията, които се стремим да развием в тях.

Ръководител:

Магдалина Ръжева

- архитект, основател на Детската архитектурна работилница, с проекти към Университета по строителство и архитектура и към българските училища, спечелили награда на Международната асоциация на архитектите

Език: EN/ FR/ БГ

22. ESCRIME -ФЕХТОВКА

Description de l'atelier :

C'est un atelier qui fait connaître aux enfants des techniques et des mouvements de base. L'escrime est une activité fondée sur l'anticipation des gestes de l'adversaire et de cette manière elle améliore l'esprit d'analyse et de décision. L'escrime est une pratique qui agit non seulement sur le corps en le sculptant mais aussi sur le plan psychologique.

Intérêt de l'activité :

Développe la confiance et la maîtrise de soi, améliore l'attention, le contrôle de l'équilibre et la précision

Intervenant : Sava Svetoslavov– champion national et entraîneur d'escrime

Langue : FR / BG

Описание на ателието :

Това ателие въвежда децата в основните техники и жестове на фехтовката. Това е спорт, основан на предвиждане на действията на противника, което спомага за развиване на

качества като анализиране и решителност. Фехтовката е спорт който има благоприятно въздействие не само върху тялото, но и върху психиката.

Ползи за децата :

Във Франция, фехтовка се превърна в един от водещите спортове, много търсен от децата. Практикуването на шпага позволява да се придобие :

- ловкост при изпълнение на движенията
- Точност
- Координация .

Индивидуален спорт, който учи децата не само да се изправят лице в лице със съперника

Ръководител: Сава Светославов– национален шампион и треньор по фехтовка по фехтовка

Езици: ФР/БГ

23. DANSES SPORTIVES ET YOGA – СПОРТНИ ТАНЦИ И ЙОГА

Description de l'atelier:

Ce club combine les effets positifs des deux activités qui y sont proposée l'une après l'autre avec une petite pause entre les deux.

L'intérêt de ces activités mixtes et que les enfants, fatigués après la journée d'école, arrivent à mieux se concentrer et profiter pleinement des bienfaits des deux.

Intérêt de l'activité :

Intervenant Daniela Ivanova et Anna Stantcheva

Langue : FR/ BG

Описание на ателието :

Клубът комбинира позитивните ефекти и на двете дейности които се предлагат една сед друга с кратка пауза между двете.

Интересът от тези съчетания е че децата, уморени от учебния ден, успяват по-лесно да се концентрират върху две по-кратки и различни дейности и по този начин успяват да се възползват от ползотворните влияния на всяка от тях.

Ръководител Даниела Иванова и Анна Станчева

Език: FR/БГ

24. INITIATION EN ANGLAIS – ВЪВЕДЕНИЕ В АНГЛИЙСКИЯ

Le but de cette initiation à l'anglais est que les enfants commencent à utiliser des formules plus ou moins courtes en anglais et commencent progressivement à interagir avec leurs camarades du club.

Progressivement du nouveau vocabulaire et de nouveaux concepts devraient amener l'enfant à oser s'exprimer en anglais.

Par le biais de jeux, de chansons, d'activités créatives, votre enfant apprendra naturellement des mots d'anglais, son oreille se familiarisera avec l'accent anglais, les sonorités anglaises et il s'ouvrira vers le monde à travers la découverte des traditions de pays anglo-saxons.

Intervenants

Nathalia Tourmanova – animatrice du club anglais de l'année précédente et acem dans une classe de la maternelle

Описание на ателието :

Идеята на „Въведение в английския“ е децата да започнат да използват кратки изрази на английски език, да започнат постепенно да взаимодействат със съучениците си от клуба.

Ще се работи основно върху говоримия английски за да могат децата да се осмелят да се изразяват.

Чрез игровия подход, чрез песни, творчески занимания, вашето дете естествено ще запомня английски думи, ще настрои слуха си на честотите на английския език, ще възприеме английските звукове и ще бъде отворено за света и за англосаксонската култура.

Ръководители на клуба :

Наталия Турманова- ръководител на клуба по английски език от предходната година и помощник-учител в детската градина

Език:FR/ENG

25. THEATRE ET L'HEURE DU COMPTE - ТЕАТЪР И ЧАСЪТ НА ПРИКАЗКАТА

Description de l'atelier :

Ce club combine les effets positifs des deux activités qui y sont proposée l'une après l'autre avec une petite pause entre les deux.

L'intérêt de ces activités mixtes et que les enfants, fatigués après la journée d'école, arrivent à mieux se concentrer et profiter pleinement des bienfaits des deux.

Intervenants

Daniela Videv

travaille depuis des années pour les clubs du lycée – « Comédie musicale » et « Eveil musical ». Elle est chef de la chorale « Sofia Ladies International Choir », professeur de piano et chant, et aussi enseignante d'éducation musicale à l'école maternelle « Montessori ».

Anna Stantcheva

Actrice au Théâtre de la jeunesse à Sofia, plusieurs années du travail avec les enfants du Lycée

Langue :FR, BG

Представяне на ателието:

Клубът комбинира позитивните ефекти и на двете дейности които се предлагат една след друга с кратка пауза между двете.

Интересът от тези съчетания е че децата, уморени от учебния ден, успяват по-лесно да се концентрират върху две по-кратки и различни дейности и по този начин успяват да се възползват от ползотворните влияния на всяка от тях.

Език:FR, БГ

26. ANGLAIS - АНГЛИЙСКИ ЕЗИК

Description de l'atelier :

L'atelier vise à approfondir les connaissances de base en anglais des enfants. Ils travaillent ensemble dans une ambiance agréable et amusante. Les thèmes abordés sont faciles et relèvent du vocabulaire courant . Les leçons sont adaptées aux besoins et les capacités des enfants. La méthode d'enseignement est interactive, se basant sur des histoires, des chansons, des films et des jeux éducatifs.

Intérêt de l'activité:

Une attention individuelle est donnée à chaque enfant tout en encourageant la concurrence afin de stimuler de meilleurs résultats.

Intervenants:

Bojana Haddad – professeur d'anglais au lycée

Yanick Rodriguez – enseignant d'anglais

Langue: EN /BG

Описание на ателието:

Клубът има за цел задълбочаване на основните познания по английски език. Работи се в приятна и забавна атмосфера, която предразполага децата към по-ефективно усвояване на материала. Темите са лесни и отразяват ежедневието им. Използваните материали са изготвени според нуждите на децата, и възможностите им. Провежда се интерактивно обучение, включващо приказки, песни, филми и образователни игри.

Ползи за децата: Обръща се индивидуално внимание на всяко дете, като се насърчава съревнованието между тях, за да се стимулират по-добри резултати и постижения.

Ръководител:

Божана Хадад – учител по английски в училището
Яник Родригез- преподавател по английски език

Език: EN/БГ

27. CERAMIQUE ET SCULPTURE - КЕРАМИКА И СКУЛПТУРА

Présentation de l'atelier :

Travailler l'argile, conception, modélisation, cuisson et coloration de pièces formées.
Travailler le bois, le papier maché et le plâtre.

Intérêt de l'activité : Créativité, imagination

Intervenants: Marta Dimitrova

Engagée avec cet atelier au cours de l'année passée

Langue: BG, EN

Dona Stoyanova

Sculpteur; engagée avec cet atelier au cours de l'année passée

Langue:FR, BG

Представяне на ателието :

Работа с глина, проектиране, моделиране, изпичане, оцветяване.

Работа с дървен материал, папие маше и гипс.

Ползи от ателието:

Чрез насърчаване на нашите деца доразвиват креативността си, ние отваряме света навъображението им и освободават всички области.

Ръководители на клуба:

Марта Димитрова

Аниматор на ателието

Език : BG, EN

Дона Стоянова Скулптор, работи с децата от няколко години

Език : BG, FR

28. NATURALISTE ET JEUX BIO - ПРИРОДОИЗСЛЕДОВАТЕЛ И БИО ИГРИ

Dans ce club les enfants auront la possibilité de découvrir les différentes relations entre la nature et la biologie

В този клуб децата ще имат възможността да открият различните проявления на взаимодействието между природата и биологията
Naturaliste

Description de l'atelier:

Les ateliers éducatifs sont basés sur notre expérience personnelle sur le terrain et en laboratoire, en étroite coopération avec l'Université de Sofia et le Musée National d'Histoire Naturelle. En plus d'expliquer ce qui est écrit dans les livres, nous enseignons aux enfants à poser des questions et nous allons essayer de les ouvrir aux mystères de la nature.

L'objectif du Club est de montrer comment les aventures peuvent faire partie de nos vies de tous les jours - maintenant dans le XXI siècle ici, en Bulgarie.

Intérêt de l'activité:

Les enfants auront le rôle de chercheur, ils développeront une attitude pratique à la réalité environnante. Leur curiosité et leur enthousiasme s'éveilleront et ces activités pourront, pourquoi pas, inspirer certains à prendre le métier difficile mais passionnant de biologiste.

Intervenantes :

Kamelia Miteva - écologie et biologie moléculaire

Langue: BG , EN

Природоизследовател

Описание на ателието :

Всичко, което представяме в образователните си ателиета, се основава на личния ни опит, придобит по време на теренна и лабораторна работа, в тясно сътрудничество със Софийския университет и Националния природонаучен музей. Освен че ще обясним какво пише в книгите, ние ще научим децата да задават въпроси и ще се постараем да отворим още по-широко очите им за красотата в загадките на природата. Целта на клуба е да покаже как приключенията могат да бъдат част от живота ни - сега в XXI век и тук в България.

Ползи за децата :

Сами ще влязат в ролята на изследователи , ще изградят практичното отношение към заобикалящата ги действителност, ще събудят любопитството и ентузиазма у децата и вероятно ще вдъхновят някои от тях да поемат по трудния, но вълнуващ път на биолога.

Ръководител:

Камелия Митева- еколог и молекулярен биолог

*Език:*БГ, FR

Jeux bio

Description de l'atelier :

Les jeux bio provoqueront l'intérêt de vos enfants au monde qui les entoure à travers des jeux, des histoires, des puzzles, de la cartographie et la modélisation;
Les cours sont développés de telle sorte que les connaissances sont consolidées et vérifiées au cours de chaque atelier. Vos enfants seront entièrement immergés et participeront activement aux activités.

Ils découvriront de nouvelles connaissances par l'expérience et l'apprentissage ce qui est beaucoup plus rapide et plus intéressant.

Intérêt de l'activité :

Les enfants apprennent à respecter la nature et à chercher l'inspiration, à acquérir des compétences pratiques et la pensée créative à travers le jeu et l'expérience directe, développent la pensée logique, provoquent le désir de découverte.

Intervenante :

Kamelia Miteva

- est biologiste moléculaire certifiée. Elle est diplômée d'un master en biologie appliquée de l'université de Bonn-Rhin-Sig et de maîtrise à l'Université de Cologne.

Langue: EN BG

Био игри

Описание на ателието :

Био игрите провокират интереса на децата ви към заобикалящия ги свят чрез игри, приказки, пъзели, изобразяване и моделиране; Ателиетата на Био игри за разработени по начин, който позволява затвърждаване и проверка на знанията получени по време на ателиетата;

Децата ви изцяло се потапят и активно участват в заниманията ; Децата ви сами откриват нови знания чрез опита и по този начин наученото е много по-трайно, а ученето по-интересно;

Ползи за децата :

Да уважават природата и да търсят вдъхновение от нея, развиват практическите умения и креативното мислене чрез игра и директен опит, развиват логическото мислене, провокират желанието за откриване и усъвършенстват личностните качества на децата

Ръководител :

Камелия Митева - дипломиран молекулярен биолог. Завършва степен бакалавър по приложна биология в Университета Бон-Рейн-Сиг и степен магистър в Университета в Кьолн.

Език: EN, БГ

29. DANSES SPORTIVES - СПОРТНИ ТАНЦИ

Description de l'atelier:

Enseignement des techniques de base de la danse, des pas, de la chorégraphie de danse de salon, qui sont de deux types:

- danses de salon : valse anglaise, tango, valse viennoise, foxtrot et quickstep
- danses latino-américaines: samba, cha-cha-cha, rumba, paso doble, jive

Convient aux enfants de 4 à 12 ans.

Les cours comprennent:

- des exercices de danse pour la coordination
- des exercices de sensibilisation, contrôle de la respiration et mouvements du corps

- des spectacles de danse

Intérêt de l'activité :

- Réduction de la tension après la journée d'école
- Amélioration des émotions et des performances musculaires
- Meilleur équilibre du corps, amélioration de la posture
- Relaxation physique, mentale et émotionnelle. Concentration
- Communication significative avec leurs amis et camarades de classe

Intervenant :

Iva Grigorova- enseignante danses sportives

Langue: EN BG FR

Описание на ателието:

Преподават се и се отработват основните танцови техники, танцови стъпки , танцови хореографии на спортните танци, които са два вида :

- Стандартни танци: - английски валс, танго, виенски валс, бавен фокстрот, куйкстеп
- Латино – американски танци: самба, ча-ча-ча, румба, пасо-добле, джайв

Подходящи за деца от 4 до 12 години танцови упражнения за координация

В Курсовете са включени :

- Осъзнаване и контрол на дишането и движението на тялото
- Техники за танцови изпълнения
- Концентрация
- Правилно танцово поведение
- Заучаване на основните техники на спортните танци разпределени в три части

Ползи за децата:

- Намаляване на напрежението след учебният ден
- Подобряване на емоциите и работата на мускулатурата
- Постигане на по-добър баланс на тялото, чувство за стабилност и правилна стойка
- Пълноценна физическа, умствена и емоционална релаксация - Съсредоточеност
- По- добро осъзнаване, водещо до вземане на правилни решения и отговорни действия

Ръководител:

Ива Григорова- преподавател по спортни танци

30. GYMNASTIQUE DE PREVENTION ET AMELIORATION DE LA POSTURE- ИЗПРАВИТЕЛНА ГИМНАСТИКА

Cette activité représente une gymnastique douce, spécialement conçue pour les enfants d'âge scolaire en prévention aux problèmes de la colonne vertébrale dont la raison la plus fréquente sont la mauvaise posture, le temps passé en position assise et la croissance accélérée des jeunes enfants.

Intervenant: Club Sportif Olimpia

BG/EN

Тази дейност представлява лека гимнастика, специално разработена за деца от училищна възраст с цел да се избегнат гръбначни изкривявания, най-чести причини за които са лошата стойка, дълго време прекарано в седнало положение и ускореният растеж при малките деца.

Ръководител: Спортен Клуб Олимпия

31. TENNIS DE TABLE – ТЕНИС НА МАСА

Outre le plaisir du jeu, le tennis de table permet aux enfants de développer leurs compétences motrices, ainsi que d'améliorer leur coordination. L'activité se déroule à travers de jeux avec une ou plusieurs balles, une raquette, des parcours, avec ou sans table. L'aspect ludique est mis en avant pour capter l'attention des plus petits. Grand avantage de cette activité sportive est le fait qu'elle peut être pratiqué aussi bien dehors que dedans

Intervenant Louisa Manalova, sportive tennis de table niveau national

Освен удоволствие от играта, тенисът на маса дава на децата възможността да развият общата си моторика, както и да подобрят координацията си. Заниманието протича с една или повече топки, хилки, със или без маса. Игровият подход спомага за задържането на интереса на най-малките.

Ръководител

Луиза Манолова, бивш национален състезател по тенис на маса

32. MULTISPORT - МУЛТИСПОРТ

Description de l'atelier :

Le club multisports est un lieu de découverte et d'initiation sportive avec pour objectif de développer chez l'enfant, une motricité spécifique aux activités physiques et sportives. Elle doit permettre à l'enfant de s'épanouir tant au niveau physique que mental, afin qu'il puisse appréhender de la meilleure des manières, son corps et ses limites.

Les enfants découvriront ainsi tour à tour les sports athlétiques (course, lancer...), les sports collectifs (mini-foot, mini-basket..) et l'expression corporelle et gymnique (petits jeux intérieurs et extérieurs)

Langue: BG

Описание на ателието :

Клубът по мултиспорт е място за откриване и въвеждане в спорта, което цели да развие у децата общата моторика посредством различните спортни дейности. Мултиспортът ще позволи на децата както да се забавляват и да изразходват енергия, така и да опознаят тялото си и неговите възможности. Децата ще се запознаят един след друг с различни спортове- дисциплини от леката атлетика като бягане и хвърляне, колективни спортове- футбол и мини баскетбол и различни гимнастически упражнения чрез разнообразни игри вътре и навън.

Език : БГ

33. EQUITATION - ЕЗДА

Description de l'atelier :

Seul sport pratiqué au contact d'un animal, l'équitation développe une large dimension affective. La relation privilégiée avec le cheval représente l'une des grandes spécificités de l'exercice. Le cavalier doit prendre confiance en sa capacité à maîtriser les imprévus et le comportement de l'animal. Du fait de ses vertus éducatives, l'équitation est conseillée pour les enfants.

Intérêt de l'activité:

Développe l'équilibre, l'amour pour les animaux, travaille la confiance en soi

Intervenant :

Club equestre Equita

Langue: EN / BG

Описание на ателието:

Единственият спорт който се практикува в близост до животно и съответно развива любовта и грижовността към животните. Специалната връзка, която се изгражда между коня и детето представлява специфичността на този спорт. Ездачът трябва да се научи да добие увереност в умението си да има контрол както над непредвидени ситуации, така и над реакциите на животното. Ездата е препоръчана дейност за деца.

Ползи за децата:

Развива любовта към животните, равновесието и увереността в себе си.

Ръководител: Конен клуб Екуита

Език: EN, BG

34. GROUPE VOCAL – ВОКАЛНА ГРУПА

Présentation de l'atelier :

L'Atelier Vocal a pour objectif de développer les capacités vocales de chaque enfant. A son rythme, grâce à quelques techniques de bases, il apprend à mieux connaître sa voix, gagne en confiance afin de travailler souffle, respiration, sensations, rythmes, résonance, détente, énergie...

Le chant apprend à respirer, à poser sa voix, à l'écouter et à écouter celle des autres. L'enfant développe ainsi des qualités de contrôle de soi, de mémoire, d'interprétation, d'improvisation. Chantant en groupe, les enfants goûtent aussi au plaisir de la musique partagée en commun et découvrent aussi l'importance du rythme et de la justesse pour la musique d'ensemble.

Представяне на ателието:

Клубът „Вокална група” има за цел да развие вокалните умения на всяко едно дете. Със свой ритъм, благодарение на основни техники, детето започва да опознава гласа си, придобива увереност с цел да усвои правилното дишане, усещанията си, ритъма си, звученето си, изпускането на въздуха, енергията си...

Пеенето учи на правилно дишане, на звукоизвличане и на слушане / слушане отстрани.

Детето се учи още и на самоконтрол, на запамятаване, на интерпретиране и на импровизация. Пеейки в група, то усеща удоволствието от споделената музика, разбира значението на ритъма и на синхрона в споделената музика.

35. BALLET - БАЛЕТ

Description de l'atelier :

La principale priorité est l'approche individuelle à chaque enfant, qui contribue au développement des talents individuels, encourage. Tous les encouragements dans la salle, chaque performance sur scène, chaque beau costume de ballet sont une joie qui construit la confiance en soi. Ainsi imperceptiblement se réalisent de belles performances, la présence sur scène, l'amour pour la danse et la conscience de l'art.

Intérêt de l'activité:

Création d'une attitude positive envers chaque participant, coordination, musicalité, présence sur scène sont des compétences qui peuvent être apprises à travers la danse classique.

Intervenante : Maria Tchobanova - enseigne le ballet depuis 20 ans.

Langue: BG, FR

Описание на ателието :

Основен приоритет е индивидуалното отношение към всеки ученик, което допринася за развитие на индивидуалния талант, насърчава творчеството, създава стремеж към естетика и красота. Отличителна черта и водещо правило в подхода на преподаване е обучението да бъде забавно, да създава любопитство към усвояването на нови знания и щастие от постигнатите резултати. Всяка похвала в залата, всяка сценична изява, всеки красив балетен костюм са радост, която гради самочувствие и самоувереност. По този начин неусетно се постига красивото изпълнение, сценичното присъствие, любовта към танца и развитото сетиво към изкуство.

Ползи за децата:

Създаване на положителна нагласа във всеки участник, координация, музикалност, самочувствие, сценично поведение и артистичност! Това са само част от уменията, които могат да бъдат усвоени чрез класическия танц.

Ръководител :

Мария Чобанова - преподава балет от 20 години.

Език: БГ, FR

36. SKI - SKI

Description de l'atelier :

Les cours auront lieu à Vitosha. La location de l'équipement (Chaussures/Paire de Ski/Bâtons) est incluse dans le forfait à l'exception du casque et des lunettes de ski qui sont obligatoires et devront être fournis par les parents. Les enfants qui possèdent leurs propres équipements pourront l'utiliser. Deux moniteurs de ski prendront en charge le groupe de 14 enfants.

Intérêt de l'activité:

Compléter avantageusement l'éducation physique et sportive de nos enfants..

Intervenant: Moniteur assuré par Vitosha ski

Langue: BG EN

Описание на ателието:

Курсът ще се провежда на Витоша. Наемът на оборудване (ски,щетки и обувки) е включен в цената, с изключение на каска и очила за ски, които са задължителни и трябва да се осигурят от родителите. Децата, които разполагат със собствена

екипировка, могат да я използват. Двама ски учителя ще работят с групата от 14 деца.

Ползи за децата: да подобрим спортната и физическа дейност на децата.

Ръководител: Инструктор осигурен от Витоша ски

Език: BG EN

37. CHIENS DE TRAÎNEAUX ET CANI-RANDO- КУЧЕШКИ ВПРЯГ И РАЗХОДКИ С КУЧЕТА

Description de l'atelier :

Club chiens de traîneaux et club cani-rando sont deux activités qui permettent aux enfants à la fois de faire du sport, de découvrir la montagne à toutes les saisons, d'apprendre à respecter l'environnement naturel et d'évoluer au milieu de chiens de traîneaux: les huskies. Ce club s'adresse aux élèves des classes suivantes: CE2 à CM2. Les cours auront lieu sur le domaine du Vitosha. La location de l'équipement est incluse dans le forfait .

Intérêt de l'activité:

Compléter avantageusement l'éducation physique et sportive de nos enfants.

Intervenant :

Damien Saint-James - professeur de maths au LVH

Langue: FR

Описание на ателието:

Клубовете кучешки впряг и разходка с кучета са дейности, които позволяват децата едновременно да спортуват, да откриват планината през всички сезони, да се учат как да опазват околната среда и да се развиват сред кучетата на впряговете-Хъскитата.

Клубът се предлага за ученици от класовете CE2 до CM2. Курсът ще се провежда на Витоша. Наемът на оборудването е включен в цената.

Ползи за децата: Подобрява спортната и физическа издръжливост на децата, възпитава в любов и грижовно отношение към животните и природата

Ръководител: Дамиен Сен-Жан

Език: FR

38. MATHS LUDIQUES - ЗАБАВНА МАТЕМАТИКА

Description de l'atelier :

Les ateliers sont basés sur des activités pratiques de la création, des jeux d'équipe visant à stimuler la créativité des enfants par rapport à l'apprentissage des mathématiques. Les

ateliers sont basés une variété de sujets intéressants de mathématiques (Escher, Fibonacci, Dirichlet, Pythagore), ils comprennent des jeux qui aident à maîtriser parfaitement les compétences mathématiques en renforçant leurs connaissances (dé, parachute magique). Les enfants vont découvrir que les mathématiques sont partout (dans la cuisine, la musique, l'art, la nature, etc.) !

Intérêt de l'activité :

Compétences dans la prise de décision, le travail d'équipe, l'acquisition d'approches non conventionnelles à la solution d'un problème et la recherche d'information.

Intervenante: Zabavna Matematika

Svetlana Goranova- Master en Mathématiques, spécialisée en Italie, créateur du centre Maths ludiques à Sofia

Langue: EN, BG

Описание на ателието:

Ателиетата са базирани на практически занимания , отборни игри, двигателни елементи, добри практики за поощряване креативността на децата по отношение на математиката с цел ученето да има възможно най-развиващ, траен и приятен ефект. Ателиетата са посветени на различни интересни теми от математиката (Ешер, Фибоначи, Принцип на Дирихле., Питагор) ккто включват игри, които помагат за неусетно усвояване на математически умения и затвърждаващи знанията им (зарове,, вълшебен парашут) кккто и креативни занимания ,при които децата изработват сами математически модели, използват двигателни елементи чрез създаване на математически танц на групата(в ателиетата за предучилищна възраст и началните класове), показват на практика, че математиката е навсякъде (в кухнята, музиката, изкуството, природата и т.н).

Ползи за децата:

Развива умения за взимане на решения, работа в екип, придобиване на нестандартни подходи към разрешен проблем и търсене на информация.

Ръководител:

Светлана Горанова - магистър по математика, специализирала в Италия, създател на клуба по забавна математика

Език: EN, BG

39. HEURE DU CONTE - ЧАСЪТ НА ПРИКАЗКИТЕ

Description de l'atelier :

Des histoires qui font rire, rêver, des histoires qui soulèvent des questions, des histoires qui nous rappellent d'autres qu'on a déjà entendues. Si votre enfant a entre 3 et 5 ans et aime écouter des histoires, c'est à lui que l'Heure du conte s'adresse.

Intérêt de l'activité:

Aide à évacuer la fatigue et en même temps travaille sur la langue française.

Intervenantes :

Tania Thakarova ; professeur adjoint à l'école maternelle, grande expérience avec des enfants en France.

Langue: FR,BG

Описание на ателието:

Приказки, които ни карат да се смеем, да мечтаем, които повдигат въпроси, приказки, които ни напомнят други, които вече сме чували. Ако детето ви е между 3 и 5 години и обича да му разказват истории, Часът на приказката е подходящ за него.

Ползи за децата:

Помага за разтоварване и по-добро усвояване на езика

Ръководител:

Таня Чакърлова, помощник-учител в детската градина, богат опит в работата с деца, натрупан във Франция

*Език:*FR, BG

40. ZUMBA AÉROBIC - ZUMBA АЕРОБИКА

Description de l'atelier :

C'est une heure pleine de danses et bonne humeur, pendant laquelle on réalise un véritable entraînement cardio pour tonifier tous les muscles et stimuler le métabolisme. La chorégraphie est légère, les étapes sont faciles à retenir et la musique est inspirée par les meilleurs tubes latino et pop. La séance est adaptée aux grands et aux petits enfants.

Intérêt de l'activité:

Contribue à sculpter les muscles à se dépenser dans l'ambiance de la musique et la bonne humeur

Intervenant : Ivayla Guerguova - AvA , danseuse et choréographe professionnelle

*Langue:*BG,EN

Описание на ателието:

Това е един час, изпълнен с танци и добро настроение, по време на който се изпълнява кардио сеанс за тонизиране на мускулатурата и подобряване на

метаболизма. Хореографията е лека, етапите са лесни за запомняне, музиката е вдъхновена от латино и поп ритмите. Адаптирано е за малки и големи деца.

Ползи за децата:

Изразходване на енергия в атмосферата на тнца и доброто настроение

Ръководител:

Ивайла Гергова- АВА- професионален танцьор и хореограф

Език: BG, EN

41. JEUX DE ROLES – РОЛЕВИ ИГРИ

Description de l'atelier :

Vous souhaitez incarner un héros ou une héroïne de la trempe des chevaliers d'émeraude, des personnages du seigneur des anneaux ou d'Harry Potter. Vous souhaitez relever des défis fantastiques et accomplir des quêtes merveilleuses. Vous rêvez d'apprendre la magie, de combattre des dragons et de découvrir des forêts féeriques... Rejoignez le club « Jeux de rôle ». Un maître du jeu, conteur, vous fera entrer dans cet univers, dans lequel vous prendrez en main le destin de votre personnage.

Intérêt de l'activité :

- pratique du français langue orale dans un cadre ludique (univers des contes de fées) acquisition de la syntaxe et du vocabulaire en langue orale
- jouer en respectant des règles
- incarner un personnage avec son histoire, ses caractéristiques et son profil psychologique
- se valoriser en jouant un personnage héroïque allant de succès en succès
- Maîtriser les mathématiques par l'utilisation de dés et le recours aux calculs

Intervenant: Mathieu Schweisguth enseignant à l'école primaire

Langue: FR

Описание на ателието:

Искате да се превъплатите в героиня, рицар или герой от Хари Потър? Бихте искали да извършите фантастични подвизи или да изживеете приказни приключения? Мечтаете да владеете магии, да се биете с дракони или да откриете магични гори? С помощта на водача на играта ще имате възможност да навлезете в свят, в който имате възможност да вземете в свои ръце съдбата на вашия герой

Ползи за децата:

- Разговорен френски чрез играта (света на приказките) работа върху речника и синтаксиса в разговорния език

- Спазване на правила на игра
- Превъпласяване в роля
- Повдигане на самочувствието влизайки в роля на героичен персонаж

Ръководител:

Матю Швайзгут – учител по френски

Език: FR

42. RUGBY- РЪГБИ

Description de l'atelier :

Un sport très français, le rugby est un jeu collectif qui contribue à développer la coordination motrice, la mobilité, et la résistance. Pour les enfants c'est un sport ludique qui aide à développer la solidarité d'équipe ainsi que le respect de l'adversaire. Enfin, il développe la confiance en ses coéquipiers, le goût de l'effort et de la discipline.

Intérêt de l'activité

Une activité sportive pratiquée en plein air qui permet aux enfants de se dépenser ainsi que de développer la vitesse, l'agilité et la tonicité

Intervenant : M. Balmisse– professeur de sport à l'école

Langue: FR

Описание на ателието:

Типично френски, ръгбито е колективен спорт, който спомага за развиването на координацията, подвижността, устойчивостта. За децата, това е един забавен спорт, който спомага за развиването на усещане за солидарност с отбора, както и уважение към противника. Също така изгражда доверието към съотборниците, както и позитивно отношение към усилието и дисциплина.

Ръководител: Балмис преподавател по спорт в лиця

Език: ФР

43. . DECOUVERTE DE LA MONTAGNE – ОТКРИВАНЕ НА ПЛАНИНАТА

Description de l'atelier :

Loin de la poussière et du bruit de la ville, cette activité propose aux enfants un moment de découverte de la nature et de son environnement. Ils participent à une mini- rando et à de petits jeux d'extérieur organisés par nos animateurs.

Cette activité de plein air permet aux enfants de découvrir différentes plantes, insectes ou même petits animaux du parc Vitosha.

Un équipement adapté à la saison est indispensable pour cette activité.

Описание на ателието:

Далеч от мръсотията и от градския шум, този клуб предлага на децата да се доближат до природата и нейната красота. Заедно с нашите аниматори организираме пикник, игри на открито и разнообразни занимания.

Тези разходки на чист въздух позволяват на децата да се запознаят с различните растения, насекомите и други малки обитатели на парк Витоша.

За този клуб е необходима подходяща екипировка според сезона.

44. JEUX D'ARTICULATION – АРТИКУЛАЦИОННИ ИГРИ

Description de l'atelier:

L'atelier propose aux enfants, dans une ambiance ludique et à travers le jeu, des comptines et des manipulations sensorielles, d'améliorer la coordination, la motricité fine et de cette manière de stimuler et développer l'expression orale et écrite. Cette activité, est à la fois un diagnostic, une prévention de problèmes de langue/articulation/prononciation ainsi qu'une thérapie aux difficultés existantes.

Intervenant : Denitza Krusteva – orthophoniste docteur- professeur à l'université de Sofia. Grande expérience avec des enfants

Langue: FR/ BG

Описание на ателието:

Ателието предлага на децата да подобрят фината си моторика и координацията си и по този начин да развият и стимулират говорната и писмената реч. Всичко това чрез игри, песнички, артикулационна гимнастика и сензорна манипулации . Дейността е едновременно диагностика, превенция на говорни и артикулационни проблеми, както и корекция на съществуващи затруднения.

Ръководител: Деница Кръстева– логопед и доктор-преподавател в Софийския Университет. Богат опит в работата с деца.

Език: FR, BG

45. PHOTO - ФОТО

Description de l'atelier :

Le club Photo du Lycée Victor Hugo est ouvert aux enfants de CM1 et CM2. Il a pour objectif d'amener les apprentis photographes à changer leur regard sur la photographie ainsi que sur le monde qui les entoure, mais également à réapprendre à voir tout en développant leur âme d'artistes en herbe et de se créer une culture artistique.

Ainsi, tout au long de l'année scolaire, à travers un peu de théorie et beaucoup de pratique, ils pourront :

- découvrir l'histoire de la photographie (tout est parti de la France) ;
- découvrir des œuvres et des photographes majeurs qui ont fait l'histoire de la photo ;
- apprendre à régler eux-mêmes leur appareil en fonction de leurs besoins ;
- comprendre les bases techniques (vitesse, ouverture, etc.) ;
- apprendre à penser et à construire une image ;
- apprendre les bases de la retouche sur ordinateur avec The Gimp ;
- apprendre à archiver leurs images dans un ordinateur.

Et puisque que c'est une fois imprimée sur le papier que l'image prend toute sa force, une exposition sera organisée en fin d'année avec une sélection de travaux réalisés tout au long de l'année.

Afin que les séances soient productives et enrichissantes, quelques prérequis sont à observer :

- chaque enfant participant devra avoir, le jour du club, son propre appareil photo⁽¹⁾⁽²⁾, avec sa batterie chargée ;
- l'appareil devra être muni d'une carte mémoire qui lui sera dédiée⁽³⁾.

(1) Pas de tablette ni de smartphone.

(2) Un appareil trop simple peut priver l'enfant d'une pleine participation aux activités (ex. : exercices autour de la vitesse d'obturation ou de la profondeur de champ, ...) Il doit posséder les modes A ou Av et S ou Tv (à défaut, modes sport, portrait, paysage) et s'il n'a pas de viseur, un écran suffisamment grand pour permettre aux enfants de composer et cadrer correctement leurs images.

(3) Attention, la carte mémoire sera formatée en début de chaque session. Ni l'école ni le formateur ne pourront être tenus responsables d'une éventuelle perte d'images.

Intérêt de l'activité:

Les élèves vont acquérir non seulement de la culture générale dans le domaine des arts, mais aussi des capacités à résoudre à l'avenir des problèmes d'ordre créatif. Nous allons essayer de développer leur sens de travail en équipe

Intervenant :

Pierre-Etienne Jay – photographe

Langue: FR

Описание на ателието:

Клубът по фотография е предназначен за деца от СМ1 и СМ2 и има за цел да промени погледа, който децата имат върху фотографията и заобикалящия ги свят и също така да развият артистичната си натура и да обогатят общата си култура върху изкуството.

Така през цялата учебна година, чрез малко теория и много практика те ще могат да

- Се запознаят с историята на фотографията, която тръгва от Франция
- Да открият основни автори и творби, които са създали историята на снимката ;
- Ще се научат сами да настроят фотоапарата си според нуждите си ;
- ще се запонаят с някои основни технически познания на фотографията ;

- ще се запознаят с основни техники на ретуширане на снимки с програмата The Gimp ;
- ще се научат как да запзват снимките си на компютър и други ноосители.

И тъй като картината наистина оживява само след като снимката е проявена, на края на учебната година ще организираме изложба със селекция снимки, направени в клуб през целия период.

За да може заниманията да бъдат интересни и продуктивни, моля да се съобразите с няколко условия:

- всяко дете трябва да има за клуба собствен фотоапарат със заредена батерия;
- фотоапаратът трябва да бъде снабден със собствена карта памет¹.

(4) Таблет или смартфон не отговаря на изискванията за фотоапарат на клуба

(5) Твърде опростен фотоапарат би попречил на детето да участва във всички дейности, предлагани от клуба (наприер: упражнения посветени на скоростта или на дълбочината на плана, ...) Апаратът трябва да има функциите A или Av и S или Tv (ако ги няма, функции спорт, портрет и пейзаж) , в случай, че апаратът няма визьор е необходимоо екранът да е достатъчно голям, за да могат децата да кадрират правилно снимиите си.

ВНИМАНИЕ, картата памет щце бъде форматирана в началото на всяко занимание. Нито училището, нито аниматорът могат да бъдат отговорни в случай на загуба на информацията.

Ръководител:

Пиер-Етиен Же- фотограф

Език: FR

46. CUISINE - ГОТВАРСТВО

Description de l'atelier :

Réalisation de recettes de cuisine simples par les enfants

Intérêt de l'activité :

- Acquérir des notions d'hygiène et de sécurité
- Développer le goût et la connaissance des produits
- Acquérir quelques techniques et recettes de base

Intervenante:

Milena Angelova

- Chef cuisinier

Langue: BG,EN

Описание на ателието:

Рецепти, приготвени от децата

Ползи за децата

- Научават основните правила на хигиена и сигурност
- Научават за вкуса и качествата на продуктите
- Научават основни умения и базови рецепти

Ръководител:

Милена Ангелова

- Главен готвач

Език: BG,EN

47. HOCKEY SUR GLACE - ХОКЕЙ НА ЛЕД, PATINAGE - ФИГУРНО ПЪРЗАЛЯНЕ

Description de l'activité:

Comprendre les techniques du hockey /patinage avec les règles de ces sports et les tendances de développement de ces disciplines.

Intérêt de l'activité:

Contribue à développer la culture physique générale des enfants, Aide la socialisation et la performance personnelle grâce à la discipline et le travail d'équipe

Club de hockey NAV – Palais des sports d'Hiver – Equipement fourni.

Intervenant:

Anton Bachvarov

Langue: BG,EN

Описание на дейността:

Запознаване със световната хоккей на лед практика, със състезателните правила и тенденции на развитието на спорта хоккей на лед.

Ползи за децата:

Развива и утвърждава физическата култура на практикуващите го, подпомага социалната интеграция и личностната им реализация, възпитава чрез дисциплина и екипна работа.

Хокей клуб НСА - Спортния клуб ползва базата на МФВС „ Зимен Дворец на спорта“

- Осигурена е екипировка

Ръководител:

Антон Бъчваров

Език: БГ, EN

48. QWILLING - КВИЛИНГ

Description de l'activité:

Le quilling, vous connaissez ? Il s'agit de fines bandes de papier que l'on enroule sur elles-mêmes et que l'on positionne de sorte à former des figures : animaux, fleurs, paysages... Il n'y a qu'à laisser vagabonder son imagination pour réaliser de jolis tableaux en relief. Via cette activité facile à faire les enfants pourront exercer leur créativité et leur dextérité tout en s'amusant. Des différents thèmes tels que le thème marin montagne, cirque, ville peuvent être source d'imagination. Les enfants pourront utiliser la technique pour réaliser des bijoux fantaisie, des cartes de vœux et des différents collages.

Описание на дейността:

Знаете ли какво е квилинг? Това техника, в която тънки лентички хартия се навинтват и след това могат да бъдат разположени в различни фигури: животни, цветя, пейзажи... Децата ще се оставят на въображението си, за да създадат красиви релефни картини. Чрез тази лесна техника, децата ще упражняват креативността си изобретателността си докато се забавляват. Различни теми като морето, цирка, планината и т.н. могат да бъдат извор на вдъхновение. Децата могат да използват квилинга за изработване на бижута, картички и различни колажи.

49. DANSES HIP-HOP ET STREET ART - ХИП-ХОП ТАНЦИ И СТРИЙТ АРТ

Description de l'activité:

L'atelier de hip- hop est l'initiation aux techniques de cette danse rythmique ainsi que le développement des capacités physiques des enfants et la synchronisation de leurs gestes avec ceux des autres danseurs.

Intérêt de l'activité:

L'expression des élèves par la musique et les danses hip-hop les aident à mieux gérer leurs journées assez chargées à l'école et à atteindre un équilibre physique et moral.

Intervenant: Ivayla Gyergyova – chorégraphe

Langue: BG, EN

Описание на дейността:

Ателието по хип-хоп танци има за цел да въведе децата в техниките и хореографиите на тези ритмични танци, както и да развие физическите способности на децата и синхронизацията на техните движения с тези на другите танцьори.

Ползи за децата:

Изразяването на децата чрез музиката и хип-хоп танците им помага да си починат след натоварения училищен ден и спомага за тяхното физическо и морално равновесие.

Ръководител: Ивайла Гергова - хореограф

Език: БГ, EN

50. FOOTBALL POUR LES PETITS - ФУТБОЛ ЗА МАЛКИТЕ

Description de l'activité:

Le club de football pour les tout petits (PS, MS, GS) vise l'éveil sportif des jeunes enfants. Les activités sont organisées un matériel adapté à l'âge et au niveau du jeu des enfants.

Intérêt de l'activité:

Ce sport collectif, aimé par tout le monde est idéal pour favoriser la sociabilité de l'enfant et son écoute de l'autre, pour apprendre à respecter les règles du jeu ainsi que ses coéquipiers

Intervenant: Danaïl Ivanov – entraîneur de foot pour des enfants

Langue: EN, BG

Описание на дейността:

Клубът по футбол за най-малките деца (малка, средна и голяма секция) има за цел да въведе децата в спорта. Спортното обучение е адаптирано спрямо възрастта и нивото на децата.

Ползи за децата:

Този спорт, колективен и любим на всички, е много подходящ за социализирането на детет , за запознаването му със спортната дисциплина(спазване на правилата на играта, както и спортсменско отношение към другите играчи), както и за развитието у най- малките деца на спортния дух на отбора.

Ръководител: Данаил Иванов - психопедагогически подход, необходим при работа с най-малките възрастови групи.

Език: БГ, ФР

51. KICK BOXING – КИК БОКС

Description de l'activité:

Les séances de **kickboxing pour enfants** sont axées sur la technique des mouvements de base, la discipline et l'augmentation de la confiance en soi.

Sport de combat avec pieds et poings, le kickboxing nécessite un entraînement dynamique fondé sur la rigueur, la discipline mais aussi le respect et la tolérance.

En effet, ce sport très complet combine des techniques de boxe et d'arts martiaux et enseigne des valeurs importantes telles que le respect de l'adversaire et le contrôle de soi-même. Grâce à des exercices et à des jeux adaptés, les enfants peuvent pratiquer cette discipline en toute sécurité. C'est une excellente activité pour améliorer ses aptitudes physiques et s'amuser !

Intervenant: Georgi Blagoev

Langue: BG, EN

Описание на дейността:

Тренировките по кик бокс за деца са организирани около базовите за този спорт движения, дисциплината и различаването върху изграждане на доверие в себе си. Като боен спорт, комбиниращ техники от бокса и бойните изкуства, включващ удари с краката и ръце, кик бокса изисква, както дисциплина, така и уважение и толерантност към противника, като учи на самоконтрол. Благодарение на адаптирани игри и упражнения, децата могат да практикуват този спорт абсолютно безопасно.

Ръководител : Герги Благоев

Език: БГ, ENG